

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRAC	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. MANFAAT	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktisi	3
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. LANDASAN TEORI	6
1. <i>Kinesio Taping</i>	6
a. Definisi <i>Kinesio Taping</i>	6
b. Efek Fisiologis <i>Kinesio Taping</i>	7
c. Manfaat <i>Kinesio Taping</i>	7
d. Pemotongan <i>Kinesio Taping</i>	8
e. Prosedur Pemasangan <i>Kinesio Taping</i>	8
2. <i>Dynamic Stretching</i>	9
a. Definisi <i>Dynamic Stretching</i>	9
b. Efek Fisiologis <i>Dynamic Stretching</i>	9
c. Manfaat <i>Dynamic Stretching</i>	11
d. Prosedur Latihan <i>Dynamic Stretching</i>	11
3. <i>Vertical Jump</i>	15
a. Definisi <i>Vertical Jump</i>	15
b. Biomekanika <i>Vertical Jump</i>	16
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Vertical Jump</i>	17
d. Penilaian <i>Vertical Jump</i>	18
e. Prosedur Pengukuran <i>Vertical Jump Test</i>	19

4. Basket.....	19
a. Definisi Basket	19
b. Dasar Permainan Basket	19
5. Penelitian Terdahulu	21
B. KERANGKA TEORI.....	23
C. KERANGKA KONSEP	23
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	25
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	26
1. Lokasi Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian.....	26
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	26
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
1. Variabel Penelitian.....	27
2. Definisi Operasional	27
E. TEKNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA.....	28
1. Teknik Pengumpulan Data.....	28
2. Jenis Pengumpulan Data.....	29
F. INSTRUMENT PENELITIAN	29
G. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS.....	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reabilitas	29
H. TEKNIK ANALISA DATA.....	29
1. Proses Pengolahan Data.....	29
2. Analisa Data.....	30
I. JALANNYA PENELITIAN.....	31
1. Tahap Persiapan	31
2. Tahap Pelaksanaan.....	31
3. Tahap Penyelesaian.....	32
J. ETIKA PENELITIAN FISIOTERAPI.....	32
1. <i>Informed Consent</i>	32
2. <i>Anonim</i> (Tanpa Nama).....	32
3. <i>Confidentiality</i>	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA	33
A. HASIL PENELITIAN	33
1. Karakteristik Responden.....	33
2. Analisa Bivariat	35
B. PEMBAHASAN.....	36
C. KETERBATASAN PENELITIAN	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. KESIMPULAN	41
B. SARAN.....	4

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Aplikasi <i>Kinesio Taping</i>	8
Gambar 2.2 Pemasangan <i>Kinesio Taping</i> pada <i>Triceps Surae Muscle</i>	9
Gambar 2.3 <i>Toe Walk</i>	11
Gambar 2.4 <i>Heel Walk</i>	12
Gambar 2.5 <i>Side Ankle Walk</i>	12
Gambar 2.6 <i>Overhead Squat</i>	12
Gambar 2.7 <i>Hamstring Handwalk-Inchworm</i>	13
Gambar 2.8 <i>Spiderman Crawl</i>	13
Gambar 2.9 <i>A-Walk, Skip, Run Progression</i>	13
Gambar 2.10 <i>Split Jump/Lunge Jump</i>	14
Gambar 2.11 <i>Jump Jump Sprint</i>	14
Gambar 2.12 <i>Backpedal</i>	14
Gambar 2.13 <i>10-yard Movement Sequence</i>	15
Gambar 2.14 <i>Wipers</i>	15
Gambar 2.15 Awal <i>Vertical Jump</i>	16
Gambar 2.16 Puncak Loncatan <i>Vertical Jump</i>	17
Gambar 2.17 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.18 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Biomekanika Awalan <i>Vertical Jump</i>	16
Tabel 2.2 Biomekanika Puncak Loncatan <i>Vertical Jump</i>	17
Tabel 2.3 Biomekanika Akhir <i>Vertical Jump</i>	17
Tabel 2.4 Penilaian <i>Vertical Jump</i>	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	33
Tabel 4.3 <i>Vertical Jump</i> Laki-Laki	34
Tabel 4.4 <i>Vertical Jump</i> Perempuan	34
Tabel 4.5 Uji <i>Marginal Homogeneity Test Kinesio Taping</i>	35
Tabel 4.6 Uji <i>Marginal Homogeneity Test Dynamic Stretching</i>	35
Tabel 4.7 Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Curriculum Vitae</i>
Lampiran 2	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Asisten
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9	Lembar Wawancara
Lampiran 10	Presensi Responden
Lampiran 11	Lembar Observasi
Lampiran 12	Lembar Observasi <i>Vertical Jump</i>
Lampiran 13	Jadwal Penelitian
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Hasil Analisa Data SPSS
Lampiran 16	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 17	Lembar Konsul Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

EMG	<i>Electromyography</i>
NMT	<i>Neuro Muscular Taping</i>
Perbasi	Persatuan Bola Basket Indonesia
PON	Pekan Olahraga Nasional
SMA	Sekolah Menengah Atas
SPSS	<i>Statistical Package of the Social Science</i>

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

<	Kurang dari
>	Lebih dari
-	Sampai
°	Derajat
cm	Centi Meter