

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS PADA
PENDERITA *ARTHRITIS GOUT* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

Rifka Aulia Silviana Putri, Erika Dewi Noorratri

rifkaauliasp73@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Indonesia termasuk dalam kategori penderita *arthritis gout* yang cukup tinggi yaitu sebesar 35% di dunia, sedangkan di Jawa Tengah mencapai 7,3% sedangkan berdasarkan diagnosa gejala sebesar 24,7%, untuk prevalensi *arthritis gout* di Kota Sukoharjo 21,04%. Penderita *arthritis gout* tertinggi di Puskesmas Sukoharjo sebanyak 134 penderita, dari tingginya nilai *arthritis gout* di Indonesia jika tidak ditangani akan menyebabkan rasa pegal, nyeri, dan kesemutan pada area persendian. Untuk itu perlu adanya upaya dalam mengontrol asam urat. Salah satu pengobatan asam urat dengan melakukan kompres hangat kayu manis. **Tujuan:** Mengetahui skala nyeri sebelum dan setelah pemberian kompres hangat kayu manis serta melihat pengaruh pemberian kompres hangat kayu manis terhadap nyeri pada penderita *arthritis gout*. **Metode:** Jenis penerapan ini menggunakan metode penelitian deskriptif dan dengan melakukan observasi pada 2 responden dengan riwayat *arthritis gout* dan diberikan implementasi kompres hangat kayu manis. **Hasil:** Skala nyeri sesudah diberikan kompres hangat kayu manis yaitu menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan:** Adanya pengaruh pemberian kompres hangat kayu manis terhadap nyeri pada penderita *arthritis gout*.

Kata kunci: *Arthritis Gout*, Kayu Manis, Kompres Hangat, Nyeri