

**PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT  
OIL (VCO) TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PASIEN TIRAH  
BARING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**RIKHA MUTIARA KUSUMA MUKTI**

**NIM : 202112076**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT  
OIL (VCO) TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PASIEN TIRAH  
BARING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



**RIKHA MUTIARA KUSUMA MUKTI**

**NIM : 202112076**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2024

Yang Menyatakan .



Rikha Mutiara Kusuma Mukti

NIM. 202112076

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rikha Mutiara Kusuma Mukti

NIM : 202112076

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Agustus 2024

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a handwritten signature in black ink over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METER TEMPEL'. The serial number 'P.8 984AJX007394367' is visible at the bottom of the stamp.

Rikha Mutiara Kusuma Mukti

NIM. 202112076

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT  
OIL (VCO) TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH  
BARING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 21 Juni 2024

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0602048602

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP RESIKO DEKUBITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Agustus 2024

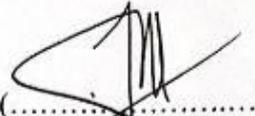
Mengesahkan,

Penguji I Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0617068001



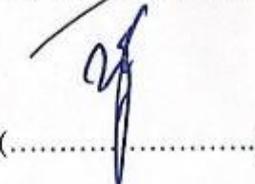
(.....)

Penguji II Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201



(.....)

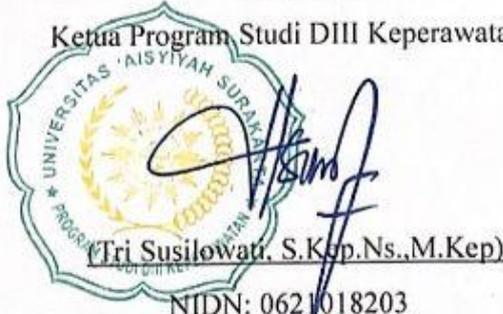
Penguji III Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0202048602



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN: 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)* Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura”**. Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, doa dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh Pendidikan keperawatan.
9. Kedua orang tua penulis, Bapak Sugeng dan Ibu Endah yang telah memberikan do'a, nasihat, kasih sayang, semangat dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
10. Terima kasih untuk teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B Angkatan 2021 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.

Penulis harap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 22 Agustus 2024

Rikha Mutiara Kusuma Mukti

202112076