

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Konsep Dasar Lansia.....	6
B. Konsep Dasar Penyakit Rematik.....	11
C. Konsep Nyeri .....	15
D. Konsep Back Massage .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Subyek Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
E. Pengumpulan Data .....	34
F. Cara Pengolahan Data .....	35
G. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	50
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penerapan Terapi Back Massage Pada Nyeri Lansia Penderita Rematik di Puskesmas Kaliwungu .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	39
Tabel 4.2 Intensitas Nyeri Rematik Sebelum Penerapan Terapi Back Massage .....	40
Tabel 4.3 Intensitas Nyeri Rematik Sesudah Penerapan Terapi Back Massage .....	40
Tabel 4.4 Perbandingan Nyeri Rematik pada Lansia Sebelum dan Sesudah Penerapan Terapi Back Massage .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Assesment Nyeri <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	21
Gambar 2.2	Assesment Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> .....	21
Gambar 2.3	Assesment Nyeri <i>Numeric Pain Rating Scale</i> .....	22
Gambar 2.4	Teknik Gosokan ( <i>Eflaurage</i> ).....	25
Gambar 2.5	Teknik Pijatan ( <i>Petrisage</i> ).....	25
Gambar 2.6	Gerakan Gerusan ( <i>Fricitoin</i> ) .....	26
Gambar 2.7	Gerakan stroking atau mengurut .....	30
Gambar 2.8	Gerakan <i>Eflaurage</i> atau gosokan .....	30
Gambar 2.9	Gerakan <i>petrissage</i> atau pijatan.....	31
Gambar 2.10	Gerakan <i>friction</i> atau gerusan.....	31
Gambar 2.11	Gerakan <i>walken</i> atau gosokan lipat pindah .....	31
Gambar 2.12	Gerakan <i>tapotement</i> atau pukulan .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Puskesmas
- Lampiran 5. Surat Keterangan Pasien
- Lampiran 6. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Sop Kompres *Back Massage*
- Lampiran 9. Dokumentasi Penerapan
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

DINKES  
KEMENKES RI  
RISKESDAS  
WHO  
NRS

Dinas Kesehatan  
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Riset Kesehatan Dasar  
*World Health Organization*  
*Numerical Ranting Scale*

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
( )	: Kurung
“ ”	: Petik
.	: Titik
,	: Koma
:	: Titik dua
<	: Kurang dari