

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM PILATES TERHADAP PENURUNAN
NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI SMA
MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**DIAN INDAH PURNAMASARI
E2014009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM PILATES TERHADAP PENURUNAN
NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI SMA
MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**DIAN INDAH PURNAMASARI
E2014009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM PILATES TERHADAP PENURUNAN
NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI SMA
MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Fisioterapi pada program Studi D4 Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2018

Dian Indah Purnamasari
E2014009

PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmi Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Indah Purnamasari
NIM : E2014009
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Senam Pilates terhadap Penurunan Nyeri *Dysmenorrhea* Primer pada Remaja Putri SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right)* kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Surakarta
Pada tanggal : Agustus 2018

Yang Menyatakan

Dian Indah Purnamasari

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

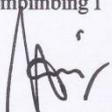
Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM PILATES TERHADAP PENURUNAN
NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI SMA
MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR**

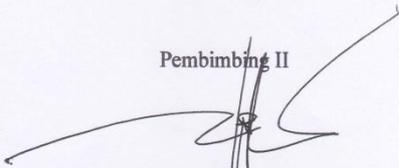
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 31 Juli 2018

Pembimbing I


Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

Pembimbing II


Yudha Wahyu R., SSt.FT., M.Or
NIDN. 0621058704

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto S.MPh., M.Kes
NIDK. 9906000450

PERSETUJUAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN SENAM PILATES TERHADAP PENURUNAN NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI SMA MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

Mengesahkan,
Penguji

1. Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes (.....)
NIDN. 0625097901
2. Winarni, S.SiT., MPH (.....)
NIDN. 0622087101
3. Yudha Wahyu P, SSt.FT., M.Or (.....)
NIDN. 0621058704

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pudianto, S.MPh., M.Kes
NIDK. 9906000450

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes

Winarni, S.SiT., MPH

Yudha Wahyu Putra, SSt.FT., M.Or

Selaku dosen pembimbingan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi pengarahan, diskusi dan bimbingan serta persetujuan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wa Barakaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanu Wa Ta'ala kepadanya kita menyembah dan meminta ampun atas khilaf yang telah kita lakukan. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasulullah nabi Muhammad SAW semoga kelak kita dikumpulkan dalam barisan beliau, yaitu orang-orang yang mendapat syafaat. Rasa syukur dan terimakasih penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Senam Pilates terhadap Penurunan Nyeri *Dysmenorrhea* Primer pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar”

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulis skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Di dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Yudha Wahyu P, SSt.FT., M.Or selaku pembimbing II yang selalu memberi bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak/Ibu Dosen Sekolah Tinggi Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kepala sekolah SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar yang telah memberi ijin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.

7. Siswi SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar yang telah bersedia menjadi responden.
8. Kedua orang tua tercinta, ibu Andriani dan Ayah Rusdi yang telah mendo'akan, memberi semangat dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik .
9. Saudara kembar saya Dian Intan P yang telah banyak membantu dan kerja sama serta adik saya M. Rezky Annas Solichin atas doa dan semangatnya.
10. Semua keluarga besarku yang telah memberikan dukungan dan do'a.
11. Sahabat-sahabat saya terimakasih karena senantiasa memberi dukungan dan semangat serta keceriaan dalam pembuatan skripsi ini.
12. Teman-Teman Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang banyak membantu dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan milik Allah SWT oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaannya skripsi ini senantiasa penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wa Barakaatuh

Surakarta , 2018

Penulis