

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIS TERHADAP  
PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA  
LANSIA DI DESA PONDOK  
SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Salsabilla Firdausia**

**202112081**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIS TERHADAP  
PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA  
LANSIA DI DESA PONDOK  
SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma Keperawatan**



**Salsabilla Firdausia**

**202112081**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

### PENERAPAN SENAM ERGONOMIS TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PONDOK SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian syarat menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2024



Salsabilla Firdausia

NIM : 202112081

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas "Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabilla Firdausia

NIM : 202112081

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Pondok Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpah, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 1 Agustus 2024



Salsabilla Firdausia

NIM 202112081

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

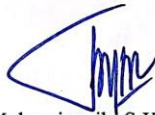
Laporan tugas akhir dengan judul :

#### PENERAPAN SENAM ERGONOMIS TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PONDOK SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2024

Pembimbing



(Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,M.Kep)

NIDN :0007047310

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan



(Eji Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)

NIDN : 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

#### **PENERAPAN SENAM ERGONOMIS TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PONDOK SUKOHARJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 6 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2024

Mengesahkan Penguji

1. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)  
NIDN. 0615018601
2. Irma Mustikasari, S.Kep.,M.Kep (.....)  
NIDN. 0625048703
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,M.Kep (.....)  
NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
(Tri Susilowati, S.Kep.,M.Kep)  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KTI yang berjudul "Penerapan Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Pondok Sukoharjo" KTI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan KTI ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-nya sehingga penulis karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas "Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji III. Terimakasih telah meluangkan waktu memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen penguji I Karya tulis Ilmiah
7. Irma Mustikasari, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen penguji II Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
9. Kepada Bapak dan Ibuku tercinta terimakasih telah menjadi orang tua yang supportif, orang tua yang luar biasa hebat yang selalu memberi kasih sayang.

mengorbankan banyak waktu, tenaga untuk mendukung penulis, beliau yang telah menjadi panutan bagi saya agar tidak berputus asa menjalani hidup, selalu memberikan semangat dan doanya setiap hari. Segala impianmu telah saya wujudkan satu-persatu, terimakasih untuk seluruh kebaikan dan didikanmu disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.

10. Kepada adikku terimakasih telah menjadi penyemangat bagi saya, semoga kita selalu menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua dan tak henti-hentinya memberi pelukan hangat, dukungan dan motivasi hidup.
11. Kepada seluruh keluargaku tercinta yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan serta doanya semoga kita selalu menjadi keluarga yang penuh dengan kebahagiaan.
12. Kepada seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri Salsabilla Firdausia karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, hal ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri, teruslah sukses dan bahagia selalu dimanapun penulis berada.