

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN SEMINAR PROPOSAL .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSETUJUAN SEMINAR HASIL .....</b>	<b>vii</b>
<b>PENGESAHAN SEMINAR HASIL.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
1. Konsep Balita.....	8
2. Konsep Berat Badan.....	9
3. Konsep Pijat Tui Na.....	15
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23

D. Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	26
G. Jalannya Penelitian.....	27
H. Teknik dan Pengumpulan Data .....	30
I. Teknik Analisa Data.....	30
J. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Analisa Univariat .....	34
2. Uji Normalitas Data .....	36
3. Analisa Bivariat.....	37
B. Pembahasan.....	38
a. Berat Badan Sebelum.....	38
b. Berat Badan Sesudah.....	39
c. Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Sesudah .....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah 1 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 2 Langkah 2 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 3 Langkah 3 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 4 Langkah 4 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 5 Langkah 5 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 6 Langkah 6 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 7 Langkah 7 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 8 Langkah 8 Pijat Tui Na .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 9 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 10 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur terhadap berat badan balita di Desa Ngrandu.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin terhadap berat badan balita di Desa Ngrandu .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berat badan responden sebelum diberikan Pijat Tui Na di Desa Ngrandu.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berat badan responden sesudah diberikan Pijat Tui Na .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 4.6 Hasil Uji Statistik Paired T-Test peningkatan berat badan balita sebelum dan sesudah diberikan Pijat Tui Na.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Geyer II .**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Keterangan Studi Pendahuluan Puskesmas Geyer II ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Data Status Pertumbuhan Balita Puskesmas Geyer II ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Pijat Tui Na..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Alat Ukur Timbangan Digital.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Sertifikat Kalibrasi Timbangan Digital ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Lembar Konsul Proposal Skripsi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Lembar Revisi Setelah Seminar Proposal ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Lembar Revisi Setelah Seminar Hasil ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 *Ethical Clearance* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Ijin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Data Responden Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 *inform Consent* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16 Lembar Observasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18 Analisis SPSS .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 20 Lembar Jadwal Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR SINGKATAN**

Balita	Bawah Lima Tahun
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
WHO	World Health Organization
SSGBI	Studi Status Gizi Balita Indonesia
SSGI	Studi Status Gizi Indonesia
BPS	Badan Pusat Statistik
Balitbangkes	Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
RI	Republik Indonesia
UNICEF	United Nations International Children's Emergency Fund
Dinkes	Dinas Kesehatan
Jateng	Jawa Tengah
Bappeda	Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
KBM	Kenaikan Berat badan Minimal
ASI	Air Susu Ibu
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences
CPHCT	Certified Physiological Holistic Care Therapist

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	Persen
=	Sama dengan
()	Kurung buka kurung tutup
<	Kurang dari
>	Lebih dari
f	Drop out
n	Perkiraan sampel awal
n'	Jumlah sampel akhir
/	Atau
BB/U	Berat Badan menurut Umur
PB/U	Panjang Badan menurut Umur
TB/U	Tinggi Badan menurut Umur
BB/PB	Berat Badan menurut Panjang Badan
BB/TB	Berat badan menurut Tinggi Badan
IMT/U	Indeks Massa Tubuh menurut Umur
Kg	Kilogram
Akut	Penyakit yang timbul secara mendadak dan cepat memburuk
Kronis	penyakit yang sudah berjangkit dalam waktu lama, menahun dan tidak sembuh-sembuh
Chi	Energi atau kekuatan vital yang mengalir di dalam tubuh