

**PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BALITA DI DESA NGRANDU KECAMATAN GEYER
KABUPATEN GROBOGAN**

Adil Liya Rimbani¹, Maryatun²

Program Studi Sarjana Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

adilliarimbani@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Usia balita adalah masa emas proses pertumbuhan dan perkembangan serta periode rentan untuk menentukan perkembangan fisik serta mental di masa selanjutnya. Aspek pertumbuhan dapat dilihat melalui peningkatan berat badan dan lingkaran kepala (Sani et al., 2023). Pada anak yang mengalami kurang berat badan, pijat tui na dapat memperbaiki peredaran darah dalam sistem limfatik dan pencernaan, merangsang peningkatan nafsu makan, mengoptimalkan penyerapan nutrisi, serta mendukung peningkatan berat badan (Rahma et al., 2022). **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pijat tui na terhadap peningkatan berat badan balita. **Metode:** Penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan desain *pre-test* dan *post-test* tanpa kontrol. Sampel penelitian ini sebanyak 22 balita dengan berat badan kurang dari usianya (1 – 5 tahun). Dalam penelitian ini diberikan intervensi pijat tui na selama 6 hari berturut – turut. **Hasil:** Analisis uji *paired t test* didapatkan nilai signifikansi sebesar $(0.000) < 0.05$. **Kesimpulan:** Ada pengaruh pijat tui na terhadap peningkatan berat badan balita di Desa Ngrandu Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan.

Kata Kunci : Pijat Tui Na, Berat Badan, Balita.