

**PENGARUH *MC KENZIE EXERCISE* TERHADAP TINGKAT  
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN BATIK  
DI KECAMATAN LAWEYAN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas Aisyiyah Surakarta**



**Amelia Ayu Kusuma Wardhani  
202013011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH *MC KENZIE EXERCISE* TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN BATIK DI KECAMATAN LAWEYAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari proposal ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Maret 2024



Amelia Ayu Kusuma Wardhani

202013011

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amelia Ayu Kusuma Wardhani

NIM : 202013011

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : Pengaruh *Mc Kenzie Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Batik Di Kecamatan Laweyan.

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exklusif Royalti-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 Maret 2024



Amelia Ayu Kusuma Wardhani

202013011

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan Judul

**PENGARUH MC KENZIE EXERCISE TERHADAP TINGKAT NYERI  
PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN BATIK  
DI KECAMATAN LAWEYAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Skripsi Program Studi Sarjana  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2024

Pembimbing



Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui.

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gatot Ns.M.Kep,Sp.Kep.I

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul:

### PENGARUH *MC KENZIE EXERCISE* TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN BATIK DI KECEMATAN LAWEYAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang hasil skripsi pada Sabtu 20 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji:

1. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kep (  )

NIDN.062018203

2. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.M.Kep (  )

NIDN.0625048703

3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep (  )

NIDN.0624087901

Mengetahui,  
Kaprod Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns.M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr Wb*

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Mc Kenzie Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Batik Di Kecamatan Laweyan”. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,M.Kep. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta dan sekaligus selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Sri Kustiyanti, SST.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.J. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ibu Sri Lestari dan bapak Haris Susilo yang telah memberikan do’anya, masukan, dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan tugas akhir.
7. Kepada adek saya Muhammad Banyu Surya Darma yang selalu memberikan do’a dan dukungan.

8. Para Pengrajin Batik yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
10. Seluruh Sahabatku SMA tercinta, terima kasih atas doa, semangat, nasehat dan kasih sayang tulus kalian.
11. Teman-temanku seangkatan 2020 Universitas Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support dan motivasi dalam kondisi apapun.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 21 Maret 2024

Penulis



Amelia Ayu Kusuma Wardhani