

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Keaslian penelitian.....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Landasan Teori .....	10
1. Pengrajin batik .....	10
2. Nyeri punggung bawah .....	11
3. Mc Kenzie Exercise .....	17
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III .....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
1. Lokasi penelitian.....	26
2. Waktu penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi .....	27

2. Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Uji validitas dan Uji Reliabilitas .....	30
1. Uji Validitas .....	30
2. Uji Reliabilitas .....	30
G. Jalannya Penelitian .....	31
H. Tehnik dan pengumpulan Data.....	33
I. Teknik Analisa Data .....	34
J. Etika Penelitian Keperawatan .....	36
<b>BAB IV.....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB V.....</b>	<b>48</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric rating scale .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Posisi Tengkurap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.3 Tengkurap dgn tangan menyangga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.4 Tengkurap dgn tangan 180 derajat ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.5 Posisi tolak pinggang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.6 Tidur telentang lutut ditekuk .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Nama Tempat Produksi Batik dan Jumlah LBP di Laweyan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian Mc Kenzie Exercise **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 1 Desain Pre Eksperimen Dengan Rancangan One Group Pre Test-Post test Design ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 2 Definisi Operasional Pengaruh Mc Kenzie Exercise Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Batik. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Batik di Kecamatan Laweyan Sebelum Dilakukan Mc Kenzie Exercise. .... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Batik di Kecamatan Laweyan Setelah Dilakukan Mc Kenzie Exercise ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas *Shapiro-Wilk* ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Uji Wilcoxon Sign Rank Test ..... **Error! Bookmark not defined.**