

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Ibu Post Partum.....	7
1. Definisi Post Partum.....	7
2. Tahapan Post Partum.....	7
3. Perubahan Fisiologis Post Partum.....	7
4. Mekanisme Post Partum	9
B. Konsep Luka Perineum	10
1. Luka Perineum	10
2. Etiologi Luka Perineum.....	10
3. Patofisiologi Luka Perineum	10
4. Jenis Luka Perineum	11
5. Bentuk Luka Perineum	12
6. Penyembuhan Luka Perineum.....	13

7.	Nyeri Luka Perineum	13
8.	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Luka Perineum	14
C.	Konsep Nyeri	15
1.	Pengertian Nyeri	15
2.	Fisiologis Nyeri	16
3.	Klasifikasi Nyeri	17
4.	Pengkajian Nyeri	17
5.	Intensitas Nyeri	18
6.	Penatalaksanaan Nyeri	20
D.	Konsep Terapi <i>Sitz Bath</i>	22
1.	Pengertian Terapi <i>Sitz Bath</i>	22
2.	Jenis <i>Sitz Bath</i>	22
3.	Manfaat Terapi <i>Sitz Bath</i>	23
4.	Indikasi Terapi <i>Sitz Bath</i>	23
5.	Kontraindikasi Terapi <i>Sitz Bath</i>	24
6.	Dosis Terapi <i>Sitz Bath</i>	24
7.	Cara Melakukan Terapi <i>Sitz Bath</i>	24
D.	Konsep Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	24
1.	Pengertian Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	24
2.	Kandungan Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	25
3.	Manfaat Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	25
4.	Cara Pakai Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	26
E.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Sitz Bath</i> Dengan Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	26
1.	Alat dan Bahan Penerapan	26
2.	Teknik penerapan	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
A.	Rancangan Penelitian	28
B.	Subyek Penelitian	28
C.	Definisi Operasional	28
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	29
E.	Pengumpulan Data	30

F. Cara Pengolahan Data	31
G. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	34
Tabel 4. 2 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Dengan Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	36
Tabel 4. 3 Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Dengan Aromaterapi <i>Geranium Oil</i>	37
Tabel 4. 4 Perkembangan Penurunan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Dengan Aromaterapi <i>Geranium Oil</i> pada Ny. N dan Ny. W	37
Tabel 4. 5 Perbandingan Hasil Akhir Skala Nyeri Antara Ny. N dan Ny.W	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jenis-Jenis Luka Robekan Perineum.....	12
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale	18
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Numeric Rating Scale.....	19
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Faces Pain Scale	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penerapan	50
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan	51
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	54
Lampiran 4 Lembar Keaslian Responden	56
Lampiran 5 Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	58
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP)	58
Lampiran 7 Hasil Perkembangan Observasi	61
Lampiran 8 Dokumen Penerapan.....	62
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	70
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pasca Semhas	72
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	75

DAFTAR SINGKATAN

BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
C	Celcius
DINKES	Dinas Kesehatan
FPS	Faces Pain Scale
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
Kg	Kilogram
L	Liter
N	Nadi
NRS	Numeric Rating Scale
NSAID	Nonsteroid Anti-inflammatory Drugs
PQRST	Provokatif. Quality, Region, Severity, Time
S	Suhu
SSBM	Slow Stroke Back Massage
SOP	Standar Operasional Prosedur
TD	Tekanan Darah
TTV	Tanda-Tanda Vital
VAS	Visual Analog Scale
WHO	World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

.	Titik
,	Koma
:	Titik dua
()	Dalam Kurung
/	Garis Miring
-	Hubung
“ “	Petik
‘	Petik Tunggal
%	Persen
±	Kurang Lebih
°	Derajat