

Dyah Ayu Nur Yuliyanti NIM E2014011 Program studi Diploma IV Fisioterapi	Dosen pembimbing 1. Maskun Pudjianto, SMPh, S.Pd., M.Kes 2. Ummi Hany EpriliaS.Psi, M.Pd
PENGARUH PEMBERIAN <i>ISCHEMIC COMPRESSION</i> TERHADAP PENURUNAN NYERI <i>MYOFASCIAL TRIGGER POINT SYNDROME</i> OTOT <i>UPPER TRAPEZIUS</i> PADA PEKERJA KANTOR DI PT.WISANKA SUKOHARJO	
<p style="text-align: center;">ABSTRAK</p> <p>Latar belakang; Bekerja di depan komputer dengan posisi statis serta ditambah dengan adanya ergonomis kerja yang buruk dalam jangka waktu yang lama dapat menyebabkan keluhan <i>musculoskeletal</i>. Salah satu resiko yang terkena pada aktivitas tersebut adalah otot <i>upper trapezius</i>. Kontraksi otot <i>upper trapezius</i> yang berlangsung secara terus menerus dapat memicu terjadinya <i>trigger point</i> pada <i>taut band</i> yang akan menimbulkan nyeri <i>myofascial trigger point syndrome</i>.</p> <p>Tujuan Penelitian; Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian <i>ischemic compression technique</i> terhadap penurunan nyeri <i>myofascial trigger point syndrome</i> otot <i>upper trapezius</i> pada pekerja kantor di PT.Wisanka Sukoharjo.</p> <p>Metode Penelitian; Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif jenis <i>Quasy Experimental</i> menggunakan rancangan <i>One Group Pre-Post Test Design</i>. Sampel sebanyak 27 responden, sedangkan instrument penelitian menggunakan VAS (<i>Visual Analog Scale</i>) untuk mengukur intensitas nyeri. Penelitian dilakukan selama 6 kali seminggu selama 2 minggu. Analisa Univariat menggunakan uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>.</p> <p>Hasil; Hasil uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> bahwa pada subyek perlakuan menunjukkan nilai $p\text{-value} < 0,000$ ($p < 0,05$) dapat dikatakan terdapat perbedaan yang signifikan pada penurunan nyeri sebelum dan sesudah diberikan perlakuan <i>ischemic compression</i>.</p> <p>Kesimpulan; Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian <i>ischemic compression technique</i> terhadap penurunan nyeri <i>myofascial trigger point syndrome</i> otot <i>upper trapezius</i> pada pekerja kantor di PT.Wisanka Sukoharjo.</p>	
<p>Kata Kunci: <i>myofascial trigger point syndrome, upper trapezius, ischemic compression</i></p>	