

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN MOJOSONGO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SITI NURLAELA MAHAPPY

202112089

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN MOJOSONGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



SITI NURLAELA MAHAPPY

2020112089

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN MOJOSONGO

yang dibuat melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2024

Yang menyatakan



Siti Nurlaela Mahappy

NIM. 202112089

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Sebagai civitas akademik Universitas `Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurlaela Mahappy
NIM : 202112089
Jenis Karya : Proposal Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Kelurahan Mojosongo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Free Right)* kepada Universitas `Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Uniersitas `Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Juni 2024

Yang menyatakan



Siti Nurlaela Mahappy

NIM. 202112089

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN MOJOSONGO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil karya tulis ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2024

Pembimbing



(Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN MOJOSONGO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 26 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji I 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0617068001

(.....
.....)

Penguji II 2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 06003018201

(.....
.....)

Penguji III 3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0625048703

(.....
.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan


Iri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Sebagai Upaya Penurunan Darah Penderita Hipertensi Di Kelurahan Mojosongo”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST.,M.Kep, selaku Dekan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis.
6. Siti Fatmawati S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis.
7. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji tiga sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Seluruh dosen di Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
9. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
10. Bapak Gunawan dan Ibu Warsiti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan dan adik saya Nanang Syahril H. Yang selalu memberi semangat dalam penulisan Tugas Akhir ini.
11. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
12. Kepada Dhamas Andrika Miko Y. terimakasih sudah berkontribusi banyak dalam penulisan Tugas Akhir ini. terimakasih telah meluangkan waktu dan selalu memberikan semangat, dukungan dan memotivasi kepada saya.
13. Teman-teman seperjuangan Universitas `Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.
15. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembacaan pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 26 Juni 2024

Siti Nurlaela Mahappy

NIM. 202112089