

**HUBUNGAN ANTARA *SLEEP HYGIENE* DENGAN GANGGUAN
TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 02 WUKIRSAWIT
JATYOSO KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjan Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

IIN KUSUMAWATI

202013057

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SLEEP HYGIENE* DENGAN GANGGUAN
TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 02 WUKIRSAWIT
JATYOSO KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjan Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

IIN KUSUMAWATI

202013057

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA *SLEEP HYGIENE* DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 02 WUKIRSAWIT JATIYOSO KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2024



Iin Kusumawati

202013057

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iin Kusumawati

NIM : 202013057

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Antara *Sleep Hygiene* Dengan Gangguan
Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 02 Wukirsawit
Jatiyoso

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Exlusif Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Juli 2024



Iin Kusumawati

202013057

PERSETUJUAN PEMBIMBING

skripsi dengan judul :
**HUBUNGAN ANTARA SLEEP HYGIENE DENGAN GANGGUAN
TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 02 WUKIRSAWIT
JATYOSO KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juli 2024
Pembimbing



Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0610047601

Megetahui
Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J
NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA *SLEEP HYGIENE* DENGAN GANGGUAN
TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN 02
WUKIRSAWIT JATIIYOSO KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 17 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201
3. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0610047601

(.....)
(.....)
(.....)

Megetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 02 Wukirsawit Jatiyoso”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar karena bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW
2. Riyani Wuandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST,M.Keb Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
5. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan pengalaman kepada penulis dengan penuh keikhlasan.
6. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji I yang bersedia meluangkan waktunya dan memberikan masukan pada penulis skripsi sehingga proses ujian berjalan lancar.
7. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji 2 yang bersedia meluangkan waktunya dan memberikan masukan pada penulis skripsi sehingga proses ujian berjalan lancar.
8. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
9. Bapak Supriyanto, terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku

perkuliahan, Namun. beliau mampu mendidik dan memotivasi hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana

10. Pintu surgaku ibu Sularti, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan semangat serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
11. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung saya, Erni Dwi Lestari dan Muhammad Alip Pranoto Putro. Terimakasih atas segala do'a dan support yang telah memberikan penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
12. Sahabat dan teman-teman tercinta yang telah memberikan support, semangat, motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
13. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari tidak ada karya manusia yang sempurna karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT. Dengan kerendahan hati, kritik dan saran demi perbaikan karya ini sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 17 Juli 2024

Iin Kusumawati