

**PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GRABAG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**RANLEEBRIYANTI**

**202112110**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GRABAG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**RANI FEBRIYANTI**

**202112110**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GRABAG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2024



Rani Febriyanti

NIM. 202112110

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Febriyanti  
NIM : 202112110  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Akupresur Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Grabag

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalti Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 September 2024

Yang menyatakan



Rani Febriyanti

NIM. 202112110

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GRABAG

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2024

Pembimbing



(Maryatun, S. Kep., Ns., M. Kes)

NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **PENERAPAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GRABAG**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 September 2024

Mengesahkan,

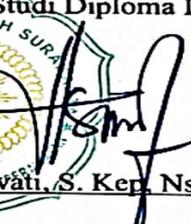
#### Penguji

1. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0625048703
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 061008702
3. Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0610047601

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Akupresur Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Grabag.” KTI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing saya yang telah membimbing, meluangkan waktu memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Banyak hal yang bisa saya dapat dari ibu sebagai pembimbing maupun sebagai pribadi yang memotivasi.
6. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh bapak ibu Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Seluruh Karyawan dan Staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir penulis.
10. Ayah saya, terima kasih atas doa dan terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya.
11. Ibu saya yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya.
12. Keluarga besar saya, terima kasih telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
13. Teruntuk sahabat saya, terima kasih atas segala dukungan, motivasi, pengalaman, waktu dan terima kasih selalu membuat penulis senang, sehingga penulis semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sampai selesai.
14. Rekan mahasiswa program studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2021, terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian tugas akhir.

15. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, Rani Febriyanti. Terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah. Semangat, kamu pasti bisa perjuangan masih panjang.

Surakarta, 13 Juli 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rani Febriyanti', written in a cursive style.

Rani Febriyanti