

## DAFTAR ISI

<b>EDUKASI <i>WOOLWICH MASSAGE</i> SEBAGAI UPAYA UNTUK</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KIE</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR ISTILAH SIMBOL</b> .....	xvii
<b>BAB I</b> .....	20
<b>PENDAHULUAN</b> .....	20
A. Latar Belakang.....	<b>20</b>
<b>BAB II</b> .....	25
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	25
A. Landasan Teori.....	25
1. Masa Nifas.....	25
2. Air Susu Ibu (ASI).....	36
3. <i>Woolwich Massage</i> .....	48
<b>BAB III</b> .....	57
<b>DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN</b> .....	57
A. Tema Luaran.....	57
B. Tujuan Project Luaran.....	57
C. Keaslian Karya Project.....	57
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	58
<b>BAB IV</b> .....	70
<b>LUARAN YANG DICAPAI</b> .....	70
<b>BAB V</b> .....	72
<b>PENUTUP</b> .....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan pertama <i>Woolwich Massage</i> .....	50
Gambar 2. 2 Gerakan Kedua pada <i>Woolwich massage</i> .....	51
Gambar 2. 3 Gerakan ketiga pada <i>Woolwich Massage</i> .....	51
Gambar 2. 4 Gerakan keempat <i>Woolwich Massage</i> .....	51
Gambar 2. 5 Gerakan kelima pada <i>Woolwich Massage</i> .....	52
Gambar 4. 1 Sampul Video .....	70
Gambar 4. 2 Isi Video .....	71
Gambar 4. 3 Penutupan Akhir Video .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penyusunan garis besar isi media video .....	59
Tabel 3. 2 Penyusunan naskah .....	62
Tabel 3. 3 Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	79
Lampiran 2 Lembar Revisi Setelah Ujian KIE.....	83
Lampiran 3 Lembar Angket Uji Media.....	86
Lampiran 4 Lembar Perizinan Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	93

## DAFTAR SINGKATAN

DINKES	Dinas Kesehatan
BPS	Badan Pusat Statistik
ASI	Air Susu Ibu
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
KB	Keluarga Berencana
MI	Mili Liter
G	Gram
C	<i>Celcius</i>
MMHG	<i>Milimeter Merkuri Hydragyrum</i>
CC	<i>Cubicle Centimeter</i>
CM	<i>Centi Meter</i>
HB	Hemoglobin
Ig G	Imunoglobulin G
Ig A	Imunoglobulin A
Ig M	Imunoglobulin M
AA	<i>Asam Arachidonate</i>
DHA	<i>Docosahexanoic</i>
MPASI	Makanan Pendamping ASI
LCPUFAS	Asam Lemak Tak Jenuh Ganda Rantai Panjang
LDR	<i>Refleks let-down</i>
PEB	Preeklampsia Berat
HPP	Hepatitis
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>

AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
PMS	Penyakit Seksual Menular
DVD/VCD	Digital Versatile Disk, Video CD
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi

## DAFTAR ISTILAH SIMBOL

%	Persen
-	Sampai
“...”	Tanda Petik
/	Atau
:	Titik dua
<	Kurang dari
≥	Lebih dari atau sama dengan
+	Tambah
°	Derajat
()	Dalam Kurung
&	Dan