

EDUKASI *WOOLWICH MASSAGE* SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN MEDIA VIDEO

Devia Ega Prasasti¹, Riyani Wulandari²

deviaega18@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Ibu yang mengalami masalah gangguan produksi ASI sebesar 67% dari seluruh ibu menyusui di Indonesia. Masalah saat menyusui merupakan permasalahan umum yang dapat terjadi pasca persalinan, biasanya disebabkan oleh produksi ASI yang tidak dapat keluar sehingga harus diberikan perlakuan berupa salah satu metode untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan *woolwich massage*, karena 81,6% pengeluaran ASInya cukup dengan menerapkan *woolwich massage* serta dijadikan rekomendasi pengaplikasian untuk meningkatkan pengeluaran ASI dan mewujudkan program ASI Eksklusif. *Woolwich massage* dapat digunakan sebagai pengobatan *non-farmakologi* untuk merangsang hormon prolaktin dan hormon oksitosin. **Tujuan;** Sebagai sumber informasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu *post partum* tentang cara meningkatkan produksi ASI dan dapat diterapkan pada kasus dimana produksi ASI rendah. **Metode;** Pengembangan media video sebagai sarana edukatif untuk meningkatkan produksi ASI. **Hasil;** Luaran yang di dapat berupa video yang berjudul “Jaga ASI Tetap Lancar Dengan Pijat *Woolwich*” durasi video 19.40 menit ukuran file 255,3 mb. Sudah diuji cobakan kepada 3 responden ibu *post partum* dengan hasil video menarik dan mudah dipahami. **Kesimpulan;** video yang berjudul “Jaga ASI Tetap Lancar Dengan Pijat *Woolwich*” dapat digunakan sebagai media edukasi ibu *post partum* untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : *ASI, Edukasi, Post partum, Video, Woolwich massage.*