

**EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN GASTRITIS MELALUI
MEDIA BOOKLET**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



YUDHI PRASETYO

202112103

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN GASTRITIS MELALUI
MEDIA BOOKLET**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



YUDHI PRASETYO

202112103

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

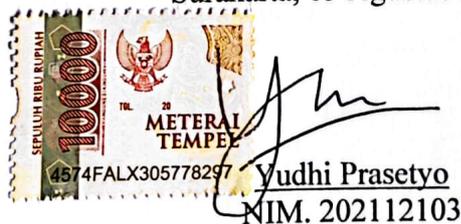
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2024


Yudhi Prasetyo
NIM. 202112103

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yudhi Prasetyo

NIM 202012036

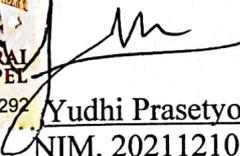
Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS MELALUI MEDIA BOOKLET

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta: 05 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Yudhi Prasetyo
NIM. 202112103

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Pada ujian seminar Sidang Komunikasi Informasi Edukasi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2024

Pembimbing



(Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J.)

NIDN: 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kcp. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian Seminar Hasil Komunikasi Informasi Edukasi pada tanggal 5 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Komunikasi Informasi Edukasi pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns, M. Kep (.....)
NIDN. 0617068001
2. Siti Fatmawati, S. Kep, Ns. M. Kep (.....)
NIDN. 0603018201
3. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J. (.....)
NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Pri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

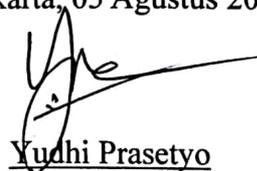
1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir.
6. Dewi Kartika Sari, S, Kep, Ns, M. Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis

dapat menyelesaikan Project Akhir

7. Siti Fatmawati, Ns.M. Kep. selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir
8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu selama penulis menempuh pendidikan keperawatan
9. Yang teristimewa Ibu Indarwati dan Bapak Wardi yang selalu ada disetiap saat, yang telah memberikan dukungan, doa, dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir
10. Teman-teman terdekat saya yang telah menemani dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan kuliah dan Tugas Akhir

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Surakarta, 05 Agustus 2024



Yudhi Prasetyo

NIM. 202112103