

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b>	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	iv
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b>	v
<b>KATA PENGANTAR</b>	vi
<b>ABSTRAK</b>	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b>	ix
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR TABEL</b>	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b>	xiv
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL</b>	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	7
A. Konsep Lansia	7
B. Konsep Arthritis Gout	11
B. Konsep Senam Ergonomik	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Subyek Penelitian	26
C. Definisi Operasional	26
D. Tempat dan Waktu Penelitian	27
E. Pengumpulan Data	27
F. Cara Pengolahan Data	28
G. Etika Penelitian	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	41
<b>LAMPIRAN</b>	43

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tabel Kadar Pengukuran Asam Urat.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	32
Tabel 4.2 Tabel Pengukuran Asam Urat Sebelum Senam Ergonomik .....	33
Tabel 4.3 Tabel Pengukuran Asam Urat Sesudah Senam Ergonomik .....	34
Tabel 4.4 Tabel Perbandingan antara 2 responden.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan berdiri Sempurna.....	19
Gambar 2.2 Gerakan Lapang Dada .....	20
Gambar 2.3 Tunduk Syukur.....	20
Gambar 2.4 Duduk Perkasa.....	21
Gambar 2.5 Duduk Pembakar.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan .....	44
Lampiran 2. Surat Izin Penerapan .....	45
Lampiran 3. Balasan Surat Izin Penerapan.....	46
Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	47
Lampiran 5. Informasi dan Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	48
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan .....	49

## DAFTAR SINGKATAN

DINKES	Dinas Kesehatan
KEMENKES RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
()	: Kurung
“ ”	: Petik
.	: Titik
,	: Koma
:	: Titik dua