

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| SAMPUL DEPAN..... | xi |
| SAMPUL DALAM..... | xii |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH | xiii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | xiv |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | xiv |
| PENGESAHAN PENGUJI | xvi |
| KATA PENGANTAR..... | xvii |
| ABSTRAK | xix |
| <i>ABSTRACT</i> | xx |
| DAFTAR ISI..... | xxi |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I..... | 17 |
| PENDAHULUAN..... | 17 |
| A. Latar Balakang..... | 17 |
| B. Rumusan Masalah..... | 19 |
| C. Tujuan | 19 |
| 1. Tujuan Umum..... | 19 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 19 |
| D. Manfaat Penelitian | 19 |
| BAB II | 21 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 21 |
| A. Lansia | 21 |
| 1. Definisi..... | 21 |
| 2. Klasifikasi Lansia | 21 |
| 3. Tipe Lansia..... | 22 |
| 4. Perubahan pada lansia..... | 23 |

| | |
|--|-----------|
| B. Konsep Hipertensi..... | 23 |
| 1. Definisi hipertensi..... | 23 |
| 2. Etiologi hipertensi..... | 24 |
| 3. Klasifikasi hipertensi..... | 25 |
| 4. Patifisiologi Hipertensi..... | 25 |
| 5. Manifestasi Klinis Hipertensi..... | 26 |
| 6. Komplikasi Hipertensi..... | 26 |
| 7. Penatalaksanaan Hipertensi..... | 26 |
| C. Teknik Terapi Jalan Kaki..... | 27 |
| 1. Definisi Terapi Jalan Kaki..... | 27 |
| 2. Tujuan Terapi Jalan Kaki..... | 27 |
| 3. Manfaat Terapi Jalan kaki..... | 28 |
| 4. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Jalan Kaki..... | 28 |
| 5. Waktu Pelaksanaan Terapi Jalan Kaki..... | 28 |
| 6. Pengaruh Terapi Jalan Kaki terhadap hipertensi..... | 28 |
| 7. SOP..... | 29 |
| BAB III..... | 32 |
| METODE PENELITIAN..... | 32 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 32 |
| B. Subjek Penelitian..... | 32 |
| 1. Kriteria inklusi..... | 32 |
| 2. Kriteria eksklusi..... | 32 |
| C. Definisi Operasional..... | 33 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| E. Pengumpulan Data..... | 33 |
| F. Cara Pengelolaan Data..... | 35 |
| G. Etika Penelitian..... | 35 |
| BAB IV..... | 37 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 37 |
| A. HASIL..... | 37 |
| 1. Gambaran Lokasi Penelitian..... | 37 |
| 2. Hasil Penelitian..... | 37 |

| | |
|--------------------------------|-----------|
| B. PEMBAHASAN | 41 |
| BAB V KESIMPULAN..... | 45 |
| A. Kesimpulan | 45 |
| B. Saran | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 47 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 50 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi | 25 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... | 33 |
| Tabel 4. 1 karakteristik responden..... | 37 |
| Tabel 4. 2 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Jalan Kaki 20 menit Pada Penderita Hipertensi Pada Tanggal 11 Juli | 38 |
| Tabel 4. 3 tekanan darah sesudah dilakukan penerapan Terapi Jalan Kaki 20 menit pada penderita hipertensi pada tanggal 11 Juli..... | 39 |
| Tabel 4. 4 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Jalan Kaki 20 menit..... | 39 |
| Tabel 4. 5 Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Jalan Kaki 20 menit | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan..... | 51 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian..... | 53 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi..... | 57 |
| Lampiran 5. Dokumentasi penerapan | 59 |
| Lampiran 6. Daftar Hadir Responden | 68 |
| Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup..... | 69 |
| Lampiran 8. Daftar Konsultasi..... | 70 |