

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN
MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



SOFYAN MAHENDRA FIRDAUS

202112090

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KECAMATAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SOFYAN MAHENDRA FIRDAUS

202112090

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2024

Yang menyatakan



Sofyan Mahendra Firdaus

NIM 202112090

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sofyan Mahendra Firdaus
NIM : 202112090
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 6 Agustus 2024

Yang menyatakan



Sofyan Mahendra Firdaus

NIM 202112090

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2024

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti. S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati S.Kep., Ns., M. Kep.

NIDN 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 06 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2024

Mengesahkan,

- Penguji I 1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201
- Penguji II 2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201
- Penguji III 3. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA”**. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
9. Bapak, Ibu, dan adikku yang telah memberikan do'a, nasihat kasih sayang, cinta, semangat, dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman – teman sepembimbing Ibu Eska Dwi Prijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., yang saling memberi semangat dan motivasi.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2021 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 6 Agustus 2024

Sofyan Mahendra Firdaus

202112090