

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
DAFTAR SINGKATAN	iii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	iv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penerapan.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Tekanan Darah.....	6
3. Klasifikasi	8
4. Etiologi.....	8
5. Tanda dan Gejala	9
6. Patofisiologi	9
7. Penatalaksanaan.....	10
8. Komplikasi	11
9. Pencegahan.....	13
B. Terapi Genggam Jari	15
1. Pengertian.....	15
2. Mekanisme	15

3. Cara Melakukan.....	16
C. Terapi Nafas Dalam.....	19
1. Pengertian.....	19
2. Tujuan Nafas Dalam	19
3. Manfaat Nafas Dalam	20
4. Teknik Nafas Dalam	20
D. Kombinasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam.....	21
E. SOP Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam.....	22
BAB III.....	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Subyek Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional.....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian	24
E. Pengumpulan Data	24
F. Cara Pengolahan Data	26
G. Etika Penelitian.....	26
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. KESIMPULAN.....	38
B. SARAN.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
Lampiran	1
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	1

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 3. 1 SOP Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam	22
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam.....	29
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam.....	30
Tabel 4. 3 Hasil perbandingan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam	30