

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xviii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Mahasiswa .....	8
B. Konsep Tugas Akhir.....	8
1. Pengertian Tugas Akhir .....	8
2. Faktor yang menghambat Penyusunan Tugas Akhir.....	9
C. Konsep Kecemasan .....	10
1. Pengertian Kecemasan .....	10
2. Faktor Penyebab Kecemasan pada Mahasiswa .....	11

3. Tingkat Kecemasan .....	14
4. Rentang Respon Kecemasan.....	15
5. Penatalaksanaan farmakologi non farmakologi mengurangi kecemasan.....	16
6. Alat Ukur Kecemasan.....	16
<b>D. Hipnosis Lima (5) Jari.....</b>	<b>19</b>
1. Pengertian Hipnosis Lima (5) Jari .....	19
2. Manfaat Hipnosis Lima (5) Jari .....	19
3. Rentang Waktu yang Diberikan pada Hipnosis Lima (5) Jari.....	20
4. Indikasi Hipnosis Lima (5) Jari .....	20
5. Kontraindikasi Hipnosis Lima (5) Jari.....	20
6. Tahapan Hipnosis Lima (5) Jari.....	21
7. Hubungan antara Hipnosis Lima (5) Jari degan Kecemasan.....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>23</b>
<b>METODE PENERAPAN .....</b>	<b>23</b>
A. Rancangan Penerapan.....	23
B. Subyek Penerapan .....	23
C. Definisi Operasional .....	23
D. Tempat dan Waktu Penerapan .....	24
E. Pengumpulan Data .....	25
F. Cara Pengolahan Data .....	26
G. Etika Penelitian.....	27
<b>BAB IV .....</b>	<b>29</b>
<b>HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil .....	29
1. Gambaran Lokasi .....	29
2. Hasil Penerapan .....	30
B. Pembahasan.....	31
1. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum Dilakukan Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta .....	32
2. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sesudah Dilakukan Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta .....	34

3. Hasil Perbandingan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Hipnosis Lima (5) Jari Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	38
BAB V.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. KESIMPULAN .....	39
B. SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	45

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Hipnosis Lima (5) Jari di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.....	33
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Terapi Hipnosis Lima (5) Jari di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.....	33
Tabel 4.3 Perbandingan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Hipnosis Lima (5) Jari di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	45
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	46
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	47
Lampiran 4. Jawaban Surat Izin Pendahuluan.....	48
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 6. Jawaban Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 7. Informasi dan Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	51
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur.....	53
Lampiran 9. Lembar Observasi.....	56
Lampiran 10. Kuesioner HARS.....	58
Lampiran 11. Foto Kegiatan.....	70
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	71

## DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ADHD	<i>Attention-Deficit/ Hyperactivity Disorder</i>
BAK	Buang Air Kecil
BAB	Buang Air Besar
CRH	<i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
HARS	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
SPTSD	<i>Post Traumatic Syndrome Disorder</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SOP	<i>Standar Operasional Prosedur</i>
TA	Tugas Akhir
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

%	Persen
<	Kurang dari
≥	Lebih dari
““	Petik
/	Atau
-	Sampai
.	Titik
,	Koma
:	Titik dua
()	Kurung
;	Titik Koma
?	Tanda Tanya



