

**EDUKASI TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN PADA PASIEN CA MAMMAE  
DENGAN BUKU SAKU**

**LAPORAN PROJECT TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AFIFAH PUTRI AGUSTIN**

**202112016**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN PADA PASIEN CA MAMMAE  
DENGAN BUKU SAKU**

**LAPORAN PROJECT TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AFIFAH PUTRI AGUSTIN**

**202112016**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEŒ CA MAMMAE DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Yang dibuat untu kmelengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dana tau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasilpagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 September 2024



Afifah Putri Agustin

NIM. 202112016

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afifah Putri Agustin

NIM : 202112016

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Edukasi Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien CA Mammae

Dengan ini menyetujui dan memebrikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatika, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal 03 Oktober 2024

Yang Menyatakan



(Afifah Putri Agustin)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan Judul

### **EDUKASI TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN CA MAMMAE DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Stadi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Juli 2024

Pembimbing



(Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Stadi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep)

NIDN.0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### EDUKASI TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN CA MAMMAE DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada seminar hasil Tugas Akhir pada tanggal 29 juli 2024 Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 September 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Hermawati, S.Kep.Ns, M. Kep  
NIDN. 0623027702
2. Dewi Kartika Sari, S.kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0617068001
3. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602048604

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan  
  
(Tri Susilowati, S.Kep, Ns. M.Kep)  
(NIDN. 0621018203)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Ika Silvitasari, S.Kep,Ns,. M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir.
6. Hermawati, S.Kep,Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir

7. Dewi Kartika Sari S.Kep,Ns,. M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir
8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Prodi D III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu selama penulis menempuh pendidikan keperawatan
9. Bapak Wagimin dan Ibu Waliyem yang selalu ada disetiap saat, yang telah memberikan dukungan, doa, dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir
10. Teman-teman terdekat saya yang telah menemani dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan Kuliah dan Tugas Akhir

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Surakarta,  
Penulis

Afifah Putri Agustin