

**EDUKASI SENAM REMATIK SEBAGAI UPAYA UNTUK  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA  
LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS  
DI DESA TEGALGONDO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**AULIYAA LINTANG ARDIANTIKA**

**202112001**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI SENAM REMATIK SEBAGAI UPAYA UNTUK  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA  
LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS  
DI DESA TEGALGONDO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**AULIYAA LINTANG ARDIANTIKA**

**202112001**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

### EDUKASI SENAM REMATIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiran atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Klaten, 07 Agustus 2024

The image shows an official stamp of Universitas 'Aisyiyah Surakarta. The stamp is rectangular and contains the university's logo, the name 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA', and the acronym 'UNSA'. Below the stamp, there is a handwritten signature in black ink. The signature appears to be 'Auliya Lintang Ardiantika'. Below the signature, the text '63324ALX382012032' is printed.

(Auliya Lintang Ardiantika)

NIM. 202112001

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Auliyaa Lintang Ardiantika

NIM : 202112001

Jenis Karya : Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE)

Judul : "Edukasi Senam Rematik Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthritis"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah yang saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Klaten

Pada Tanggal : 07 Agustus 2024

The image shows an official stamp of Universitas 'Aisyiyah Surakarta. The stamp is rectangular and contains the university's logo, the name 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA', and the text 'MET TEMPEL'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the number '88 17ALX382012031' is printed.

(Auliyaa Lintang Ardiantika)

NIM. 202112001

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

### EDUKASI SENAM REMATIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS

Dengan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Klaten, 06 Agustus 2024

Pembimbing



(Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0624087901

Mengetahui.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kes)

NIDN. 0671018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan *Project* Akhir dengan Judul :

### EDUKASI SENAM REMATIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 07 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2024

Mengetahui,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602128201
2. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0623027702
3. Rivani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0624087901

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulis karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

8. Terimakasih untuk kedua orangtua saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun semangat dan rasa kasih sayangnya serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya dan beliau mampu mendidik penulis, memotivasi serta memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
9. Kepada teman-teman terdekat saya, Terimakasih atas segala bentuk support, canda, tawa dan tangis air mata yang kita lalui bersama dalam menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Klaten, 07 Agustus 2024



(Auliyaa Lintang Ardiantika)

NIM. 202112001