

**PENERAPAN SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) DALAM
MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI
JOYOTAKAN RT 06 RW V SERENGAN KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



ANANDA DHEA SERINA SALSABILA

NIM. 202314002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

**PENERAPAN SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) DALAM
MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI
JOYOTAKAN RT 06 RW V SERENGAN KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



ANANDA DHEA SERINA SALSABILA

NIM. 202314002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) DALAM MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI JOYOTAKAN RT 06 RW V SERENGAN KOTA SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada program studi pendidikan profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE / MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plaiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024



Ananda Dhea Serina Salsabila

NIM. 202314002

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ananda Dhea Serina Salsabila, S.Kep

NIM : 202314002

Jenis Karya : Karya Ilmia Akhir Ners

Judul : Penerapan Senam Otak (Brain Gym) Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Joyotakan RT 06 RW V Serengan Kota Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2024

Yang menyatakan,



Ananda Dhea Serina Salsabila

202314002

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) DALAM MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI KELURAHAN JOYOTAKAN RT 06 RW V KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENM OTAK (*BRAIN GYM*) DALAM MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI KELURAHAN JOYOTAKAN RT 06 RW V KECAMATAN SERENGAN KOTA SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 02 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2024

Mengesahkan Penguji

a. Nur Haryani, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP. 197810162005012014

()

b. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gafi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam atas rahmat dan ridhoNya, Alhamdulillah penulis berhasil menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini dengan judul “Penerapan Senam Otak (*Brain Gym*) Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Joyotakan RT 06 RW V Serengan Kota Surakarta”. Penulis menyadari penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini tak dapat terselesaikan tanpa ada bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih atas kontribusi nyata yang diberikan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiayati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir dapat terselesaikan dengan baik.
6. Nur Haryani, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Penguji lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua, Ayahanda Bambang Suharsa dan Ibunda Rini Sulistiyani yang telah memberikan dukungan moril dan finansial dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
9. Teman-teman seperjuangan profesi ners angkatan XIV yang selalu memberikan support satu sama lain.
10. Teman-teman satu bimbingan karya ilmiah akhir ners yang sangat membantu dan memberikan motivasi, dukungan, semangat, doa, dan nasihatnya.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 24 Juni 2024



Ananda Dhea Serina Salsabila