

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Konsep Lansia	5
1. Pengertian.....	5
2. Klasifikasi.....	5
3. Batasan – Batasan.....	5
4. Ciri – Ciri	6
5. Tipe – Tipe.....	7
6. Perubahan yang terjadi	7
B. Konsep Fungsi Kognitif	10
1. Pengertian Fungsi Kognitif	10
2. Faktor – Faktor Fungsi	11
3. Aspek Kognitif.....	12
4. Pencegahan.....	13
C. Senam Otak (<i>Brain Gym</i>)	14
1. Pengertian Senam Otak (<i>Brain Gym</i>).....	14
2. Manfaat Senam Otak (<i>Brain Gym</i>).....	14
3. Teknik Pelaksanaan Senam Otak (<i>Brain Gym</i>)	15

D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	23
1. Pengkajian	23
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	29
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan	30
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS.....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Subyek Penelitian.....	31
C. Gambaran Kasus	31
D. Definisi Operasional	32
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
F. Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan Data	33
H. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3. 1 Gambaran Kasus	31
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Skor Fungsi Kognitif Sebelum Senam Otak	36
Tabel 4. 2 Skor Fungsi Kognitif Sesudah Senam Otak.....	37
Tabel 4. 3 Perbandingan Hasil Akhir Skor Fungsi Kognitif	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Silang.....	15
Gambar 2. 2 Gerakan 8 Tidur	16
Gambar 2. 3 Gerakan Putaran Leher.....	17
Gambar 2. 4 Gerakan Burung Hantu	17
Gambar 2. 5 Gerakan Mengaktifkan tangan	18
Gambar 2. 6 Gerakan Lambaian Kaki	18
Gambar 2. 7 Gerakan Peluncur Gravitasi	19
Gambar 2. 8 Gerakan Kuda-kuda	20
Gambar 2. 9 Gerakan Sakelar Otak	20
Gambar 2. 10 Gerakan Tombol Bumi.....	21
Gambar 2. 11 Gerakan Tombol Keseimbangan	21
Gambar 2. 12 Gerakan Menguap Berenergi	22
Gambar 2. 13 Gerakan Pasang Telinga.....	22
Gambar 2. 14 Gerakan Kait Relaks	23