

**PENGARUH *CORE STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN STATIS ANAK
USIA 5-6 TAHUN DI TK BIRRUL
WALIDAIN SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

FAHMI NUR HIDAYAH
E2014017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH *CORE STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN STATIS ANAK
USIA 5-6 TAHUN DI TK BIRRUL
WALIDAIN SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**FAHMI NUR HIDAYAH
E2014017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *CORE STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BIRRUL WALIDAIN SRAGEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada program DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2018



Fahmi Nur Hidayah
NIM E2014017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fahmi Nur Hidayah

NIM : E2014017

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Core Strengthening Exercise* Terhadap Keseimbangan Statis Anak Usia 5-6 Tahun di TK Birrul Waliadain Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberi Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non-exclusive royalty-free right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta pangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2018

Yang menyatakan

(Fahmi Nur Hidayah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH CORE STRENGTHENING EXERCISE
TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS ANAK
USIA 5-6 TAHUN DI TK BIRRUL
WALIDAIN SRAGEN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Skripsi
Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juli 2018

Pembimbing I



Maskun Pudjianto, S.M.Ph., M.Kes

NIDK. 9906000450

Pembimbing II



Umami Hany Eprilia, S.Psi., M.Pd

NIDN. 0617047702

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.M.Ph., M.Kes

NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH *CORE STRENGTHENING EXERCISE*
TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS ANAK
USIA 5-6 TAHUN DI TK BIRRUL
WALIDAIN SRAGEN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan
Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah
Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 11 Juli 2018 dan
dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji 1. Indarwati, SKM., M.Kes
NIDN. 0621076904
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes
NIDK. 9906000450
3. Ummi Hany Eprilia, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0617047702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi


Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes
NIDK. 9906000450

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Indarwati, SKM., M.Kes

Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes

Ummi Hany Eprilia, S.Psi., M.Pd

Selaku dosen pembimbing yang telah tersedia meluangkan waktu untuk memberi pengarahan, diskusi dan bimbingan serta persetujuan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga dapat penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Core Strengthening Exercise* Terhadap Keseimbangan Statis Anak Usia 5-6 Tahun di TK Birrul Walidain Sragen”

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes selaku KAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes dan Ummi Hany Eprilia, S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Suarakarta.
4. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Kepala Sekolah dan Guru di TK Birrul Wallidain Sragen yang telah memberikan peluang lahan sebagai pendukung penelitian.

6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
7. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
8. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
9. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 11 Juli 2018

Penulis