

**PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* UNTUK PERUBAHAN FUNGSI  
KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF  
ZAINUDDIN SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyah Surakarta**



**TANIA ANUGERAH SIWI NUR AINI**

**202314005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

**PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* UNTUK PERUBAHAN FUNGSI  
KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF  
ZAINUDDIN SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyah Surakarta**



**TANIA ANUGERAH SIWI NUR AINI**

**202314005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* UNTUK PERUBAHAN FUNGSI  
KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF  
ZAINUDDIN SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan gelar Ners pada program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan karya akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyah Surakarta

Surakarta, 27 Juni 2024



Tania Anugerah Siwi Nur Aini  
NIM 202314005

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tania Anugerah Siwi Nur Aini  
Nim : 202314005  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Terapi Brain Gym Untuk Perubahan Fungsi Kognitif Pada Pasien Skizofrenia Di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2024

Yang menyatakan



(Tania Anugerah S.N.A)

202314005

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :  
**PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* UNTUK PERUBAHAN FUNGSI  
KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF  
ZAINUDDIN SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah  
Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2024

Pembimbing



(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN 0902029301

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gata, M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN 0615018601

**PENGESAHAN PENGUJI**

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* UNTUK PERUBAHAN FUNGSI  
KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF ZAINUDDIN  
SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian pernyataan menjadi Profesi pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Laporan Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/KIAN pada tanggal 29 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/KIAN pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. (Luluk Purnomo, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 197806152000031003

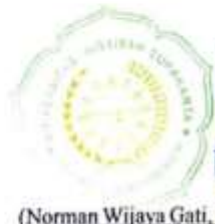
(.....)

2. (Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN. 0902029301

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.I)

NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep. Sp. Kep.J, selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku koordinator Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Sitti Rahma Solaeman, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
6. Luluk Purnomo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji lahan saya yang telah meluangkan waktu dalam sidang
7. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas

`Aisyiyah Surakarta.

8. Bapak Sutarno dan Ibu Eni Yuniarti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini.
9. Sahabatku yang telah memberikan semangat dan pengarahan selama penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 27 Juni 2024

Penulis



Tania Anugerah S.N.A  
202214003