

**PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* UNTUK PERUBAHAN  
FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr.  
ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA**

Tania Anugerah Siwi Nur Aini<sup>1</sup>, Sitti Rahma Soleman<sup>2</sup>, Luluk Purnomo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

<sup>3</sup>RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta

[Tania.students@aiska-university.ac.id](mailto:Tania.students@aiska-university.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa yang memiliki prevalensi global cukup tinggi dimana dampak dari gejala tersebut dapat menyebabkan penurunan fungsi kognitif, Ada berbagai macam terapi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan fungsi kognitif salah satu dari terapi tersebut yaitu Brain Gym dimana terapi ini bermanfaat untuk merangsang otak sehingga dapat mempertahankan kemampuan kognitif, **Tujuan:** Untuk mengetahui hasil penerapan terapi Brain gym untuk perubahan fungsi kognitif pada pasien skizofrenia. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penerapan ini bersifat deskriptif dengan desain penerapan studi kasus pre-test post-test pada 2 responden, Instrumen penerapan lembar observasi kusioner C-SARS. **Hasil:** Sebelum diberikan terapi Brain gym Tn. E dan Tn. A berada dalam kategori sedang dengan skor 19 dan 17. Setelah diberikan terapi Brain gym Tn. E dan Tn. A berada dalam kategori ringan dengan skor 9 dan 8. **Kesimpulan:** Terjadi peningkatan fungsi kognitif pada Tn. A dan Tn. E dari yang awalnya pada kategori sedang menjadi kategori ringan setelah diberikan terapi brain gym.

**Kata Kunci:** Terapi kognitif, Terapi Brain Gym, Skizofrenia