

**MEDIA ADUKASI BOOKLET TENTANG
PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI
EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER 1**

Indrika, Sri Kustiyati
Indrika2002@gmail.com Universitas
'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Mual muntah merupakan suatu gejala yang wajar di alami ibu hamil primigravisa terutama diusia kehamilan 4-6 minggu. Mual muntah pada ibu hamil mengakibatkan kelemahan tubuh,pucat,aktivitas terganggu,penurunan nafsu makan,hingga ibu mengalami penurunan berat badan, kekurangan gizi bahkan ibu mengalami dehidrasi sampai terjadinya defisit nutrisi yang membahayakan kondisi ibu dan janin. **Tujuan:** Terapi yang dapat dilakukan untuk mengatasi mual muntah yaitu aromaterapi lemon yang merupakan terapi komplementer yang aman pada kehamilan. Penelitian ini merupakan kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh Aromaterapi Lemon sebagai terapi komplementer pada ibu hamil Trumester pertama dengan mual muntah. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode media booklet sampel nya ibu hamil trimester pertama yang mengalami mual muntah yang berjumlah 3 orang sebagai sample dengan menggunakan edukasi media booklet. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum di berikan aromaterapi lemon sebagian besar 73,3% ibu hamil yang mengalami mual muntah dan sesudah di berikan aromaterapi lemon sebagian besar 70% ibu hamil mengalami mual muntah ringan. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil uji berarti ada pengaruh Aromaterapi Lemon sebagai terapi komplementer pada ibu hamil trimester pertama dengan mual muntah.

Kata kunci: Aromaterapi lemon, Emesis Gravidarum, Media Booklet