

KONSUMSI TELUR AYAM REBUS UNTUK PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL

Aina Salsabila Effendi | Sri Kustiyati
ainasalsabilla.56@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Anemia adalah kondisi sel-sel darah merah telah berkurang pada sirkulasi darah merah, yang mengakibatkan oksigen masuk kedalam tubuh tidak berfungsi secara normal. Ibu hamil dianggap anemia jika kadar hemoglobin di bawah 11 gr/dl. Anemia pada ibu hamil di tandai dengan wajah pucat, mata merah dan telapak tangan yang pucat, mudah lelah dan lesu. Telur merupakan sumber protein yang murah dan mudah diperoleh, di dalam telur juga terdapat zat besi yang dapat di jadikan sebagai salah satu alternatif pilihan dalam memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan. **Tujuan :** Menghasilkan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) sebagai bahan edukasi yang disampaikan oleh Tenaga Kesehatan salah satunya Bidan untuk meningkatkan pengetahuan Ibu hamil mengenai manfaat telur ayam rebus dalam mengatasi anemia. **Metode :** KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) dengan media yang digunakan yaitu media *Booklet*, mengangkat tema kesehatan dengan judul “Konsumsi Telur Ayam Rebus Untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Melalui Media Booklet”. **Hasil :** KIE berbentuk *Booklet* untuk media edukasi yang dilengkapi dengan berbagai gambar dan animasi, sehingga lebih mudah dipahami oleh Ibu hamil. **Kesimpulan :** Telah tercipta Media *Booklet* yang berjudul “Konsumsi Telur Ayam Rebus Untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil” yang dapat dijadikan sumber informasi dan pengetahuan pada Ibu Hamil.

Kata Kunci : *Anemia, Ibu Hamil, Media Booklet, Telur Ayam Rebus.*