

**PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
IBU POST PARTUM DENGAN RIWAYAT PERSALINAN TINDAKAN
SECTIO CAESAREA DI RUANG CEMPAKA RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Danis Putri Lestari^{1*}, Anjar Nurrohmah², Neny Utami³

¹ Universitas 'Aisyah Surakarta

² Universitas 'Aisyah Surakarta

³ RSUD Dr Soehadi Prijonegoro Sragen

*Email : danisputril01.students@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan persalinan buatan yang dilakukan dengan cara melakukan insisi dinding perut dan dinding rahim. Setelah operasi *sectio caesarea*, ibu akan merasakan nyeri dan memberikan dampak yang mengakibatkan mobilisasi ibu menjadi terbatas. Salah satu cara penatalaksanaan non-farmakologis untuk mengurangi nyeri *post sectio caesarea* dengan cara dilakukan pijat *endorphin*. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi pemberian pijat *endorphin* terhadap tingkat nyeri pada ibu post partum dengan riwayat persalinan tindakan *sectio caesarea* di ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yang dilakukan kepada 2 responden ibu post *sectio caesarea* 6-8 jam penerapan berupa pijat *endorphin* selama 3 hari berturut-turut dengan frekuensi 1x sehari selama 15- 20 menit. **Hasil:** Pengkajian skala nyeri pada kedua ibu post *sectio caesarea* hari pertama berada pada skala nyeri sedang dan di hari ketiga setelah dilakukan implementasi pijat *endorphin*, skala nyeri responden menurun menjadi skala nyeri ringan. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan pijat *endorphin* pada ibu post *sectio caesarea* di ruang cempaka RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata Kunci : Pijat *Endorphine*, ibu Post *Section Secarea*, Nyeri