

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Kehamilan	4
1. Pengertian Kehamilan	4
2. Perubahan Fisiologi Pada Masa Kehamilan.....	4
3. Kehamilan Trimester III.....	6
4. Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	7
B. Anemia Pada Kehamilan.....	8
1. Pengertian	8
2. Macam Anemia	8
3. Etiologi	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Klasifikasi Anemia	10
6. Tanda dan Gejala.....	10
7. Dampak	11
8. Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	12
C. Hemoglobin	14
1. Pengertian.....	14
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	14
D. Buah bit	16
1. Pengertian Bit.....	16
2. Manfaat Buah Bit	16
3. Kandungan Gizi	17
E. Kurma	19
1. Pengertian Kurma.....	19
2. Manfaat Buah Kurma.....	20
3. Kandungan Ilmiah Kurma	21
F. Prosedur Pembuatan Jus Buah Bit dan Kurma	22
G. Cara Mengonsumsi Jus Buah Bit dan Kurma	22
H. Mekanisme Jus Buah Bit dan Kurma Dalam Meningkatkan Hb	22
I. Buku Saku	23
1. Pengertian Buku Saku	23
2. Ciri-ciri Buku Saku.....	23
3. Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku.....	24
4. Ketepatan Solusi Yang ditawarkan	24

J. Hasil Penelitian Terdahulu	25
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	27
A. Tema	27
B. Tujuan	27
C. Keaslian Karya Project.....	27
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	28
E. Uji Coba Hasil Project Luaran	30
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33

**DAFTAR
PUSTAKA
LAMPIRAN**