

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN  
KOMBINASI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
WONOGIRI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun guna untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**SRI AMALIA**

**NIM. 202314019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023/2024**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN  
KOMBINASI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
WONOGIRI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun guna untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**SRI AMALIA**

**NIM. 202314019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023/2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN KOMBINASI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai syarat menjadi Profesi Ners pada Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi ners di Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau menjiplak terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2024



Sri Amalia

Nim 202314019

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Amalia

Nim : 202314019

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekseklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk apapun data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak pencipta.

Surakarta, 21 Juni 2024

Yang menyatakan



Sri Amalia

Nim. 202314019

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN KOMBINASI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Ahir Ners  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 26 Juni 2024

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Priogram Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep. Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN KOMBINASI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 02 Juli 2024 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Sumardi, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIP. 196904111993031005
2. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0610088702

()  
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep. Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robibil alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya bagi penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul " Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri " sebagai tugas akhir ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan pengarahan serta Kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hat penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., Sp. Kep. J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembing Akademik yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahnya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. selaku Pembimbing Klinik yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga karta tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen beserta staff Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan wawasanya serta ilmu yang bermanfaat
8. Klien dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam studi kasus
9. Kedua orang tua saya Bapak Manto dan Ibu Kamiyem serta kakak-kakak saya yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi, semangat, dukungan serta senantiasa mendoakan demi terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang serta melawan rasa malas sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Semua pihak yang telah membantu memberikan semangat dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk kesempurnaannya Karya Ilmiah Akhir Ners. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 Juni 2024

Penulis

Sri Amalia  
NIM. 202314019