

**MEDIA BUKU SAKU TENTANG PEMBERIAN IKAN GABUS  
UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**EKA NENENG SUWARNI**  
202322024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**MEDIA BUKU SAKU TENTANG PEMBERIAN IKAN GABUS  
UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
EKA NENENG SUWARNI  
202322024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

### **MEDIA BUKU SAKU TENTANG PEMBERIAN IKAN GABUS UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana, Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 27 Juli 2024



Eka Neneng Suwarni

NIM. 202322024

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Neneng Suwarni  
NIM : 202322024  
Jenis Karya : KIE  
Judul : Media Buku Saku Tentang Pemberian Ikan Gabus Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Eka Neneng Suwarni)

NIM. 202322024

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir KIE dengan judul:

### **MEDIA BUKU SAKU TENTANG PEMBERIAN IKAN GABUS UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2024

Pembimbing



(Sri Kustiyati, SST., M. Keb)  
NIDN.0610077701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, SST., M. Keb)  
NIDN.0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir KIE dengan judul:




### **MEDIA BUKU SAKU TENTANG PEMBERIAN IKAN GABUS UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sri Widayati, S. Keb, SKM., M. Kes  
NIDN. 0625097901 (.....)
2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M. Keb  
NIDN. 0619078001 (.....)
3. Sri Kustiyati, S.ST., M. Keb  
NIDN.0610077701 (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, SST., M. Keb)

NIDN.0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Proyek KIE yang berjudul “Media Buku Saku Tentang Pemberian Ikan Gabus Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas” dengan membuat buku saku sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Proyek KIE ini dengan baik, oleh karena itu penulismengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang telah sabar dan ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta memberikan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan KIE ini.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana-prasarana guna mendukung kelancaran KIE.
6. H. Zaidan, SKM,. M. Kes selaku pimpinan Puskesmas Kerta Mukti yang telah menyediakan tempat dan arahan kepada penulis untuk melakukan

penelitian.

7. Seluruh pasien yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi responden subyek penelitian ini.
8. Suami dan anak penulis yang selalu mendoakan, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas perjuangan dan kasih sayang tulus.
9. Orang tua, serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk penulis dengan rasa ikhlas, yang tulus memberikandukungan fisik, materi, mental dan spritual.
10. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu mendukung dan memberikan motivasi selama ini.
11. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan KIE ini.

Penulis menyadari mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat danmenambah wawasan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 27 Juli 2024

Penulis



Eka Neneng Suwarni