

**PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN *THERABAND EXERCISE* PADA TERAPI *TRANSCUTANEUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *OSTEOATHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**HAFIFAH ARRUMAISHA AZZAHRO  
E2014020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

**PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN *THERABAND EXERCISE* PADA TERAPI *TRANSCUTANEUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *OSTEOATHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**HAFIFAH ARRUMAISHA AZZAHRO  
E2014020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN *THERABAND EXERCISE*  
PADA TERAPI *TRANSCUTANEUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION*  
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL  
*OSTEOATHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi saya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan atau tata tertib di STIKES "Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 07 Juli 2018



Hafifah Arrumaisha A  
NIM E2014020

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafifah Arrumaisha Azzahro

NIM : E2014020

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh Penambahan *Theraband Exercise* Pada Terapi *Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation* Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional *Osteoathritis* Lutut Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2018

Yang menyatakan

(Hafifah Arrumaisha )



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

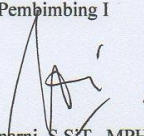
Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN *THERABAND EXERCISE*  
PADA TERAPI *TRANSCUTANEUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION*  
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL  
*OSTEOATHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

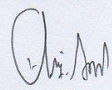
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi DIV  
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2018


Pembimbing I

  
Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

Pembimbing II

  
Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

Mengetahui  
Kaprodin DIV Fisioterapi

  
Maskun Pudjianto SMPH., S.Pd., M.Kes.  
NIDK. 9906000450



## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN *THERABAND EXERCISE* PADA TERAPI *TRANSCUTANEUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *OSTEOATHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan DIV Fisioterapi pada Program Studi Sarjana Terapan DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada tanggal 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Inderwati, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 621076904

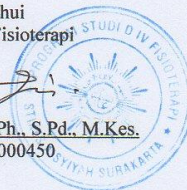
2. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

3. Ari Sapti Mei Leni, SSt, FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui  
Kaprosdi DIV Fisioterapi

Maskun Pudjianto S.MPh., S.Pd., M.Kes.  
NIDK. 9906000450



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Karya ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua, Kakak, Adik dan Simbah yang senantiasa memberikan semangat, motivasi dan doa untuk kelancaran skripsi saya.
2. Bu Win dan Bu Ari yang selalu membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini hingga saya dapat menyelesaikan dengan baik.
3. Dian Intan dan Susi Purwaningsih yang telah menjadi teman berjuang saya selama melaksanakan praktik dan orang yang ikut serta dalam penyelesaian skripsi saya
4. Dika Ady dan mbak Uut yang tidak lelah untuk memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi saya
5. Semua keluarga besarku yang telah memberikan dukungan dan do'a.
6. Sahabatku "Rahasia Wanita" tempat berbagi cerita
7. Semua pihak yang membantu dalam penulisan ini dan tidak bisa disebutkan satu per satu.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi 2014 STIKES "Aisyiyah Surakarta.



## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Penambahan *Theraband Exercise* pada Terapi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional *Osteoarthritis* Lutut pada Lansia”. Skripsi ini diajukan guna melengkapi sebagian syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
2. Maskun Pudjianto S.MPh., S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Winarni, S.SiT., MPH selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Ari Sapti Mei Leni, SSt, FT., M.Or selaku pembimbing II yang selalu memberi bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Bapak/Ibu Dosen STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
6. Kedua orang tua tercinta, Ayah Srihono dan Ibu Srilestari yang telah mendoakan, dan telah menyediakan semua fasilitas yang dibutuhkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik
7. Teman-teman DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun



bagi pembaca. Penulis mohon maaf bila dalam penulisan karya ini terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu, saran dan kritik sangat diharapkan.

**Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh**

Surakarta, 07 Juli 2018

Penulis