

**PENERAPAN TEKNIK *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
TERHADAP PERUBAHAN *RESPIRATORY RATE* PADA
PASIEN ASMA DI KELURAHAN JEBRES**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Dian Fitri Febriana

202314023

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2024

**PENERAPAN TEKNIK *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
TERHADAP PERUBAHAN *RESPIRATORY RATE* PADA
PASIEN ASMA DI KELURAHAN JEBRES**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Dian Fitri Febriana

202314023

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa penerapan dengan judul:

PENERAPAN TEKNIK *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* TERHADAP PERUBAHAN *RESPIRATORY RATE* PADA PASIEN ASMA DI KELURAHAN JEBRES

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan tiruan dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan tugas akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2024



Dian Fitri Febriana

202314023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Fitri Febriana

NIM : 202314023

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Teknik *Diaphragmatic Breathing Exercise* Terhadap Perubahan *Respiratory Rate* Pada Pasien Asma Di Kelurahan Jebres

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 30 April 2024



Dian Fitri Febriana

202314023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
TERHADAP PERUBAHAN *RESPIRATORY RATE* PADA
PASIEN ASMA DI KELURAHAN JEBRES**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Program
Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Mei 2024

Pembimbing



Sri Hartutik S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* TERHADAP PERUBAHAN *RESPIRATORY RATE* PADA PASIEN ASMA DI KELURAHAN JEBRES

Dibuat untuk melengkapi sebagian pernyataan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang hasil pada hari Kamis, 30 Mei 2024 dan telah dinyatakan memenuhi syarat sah pada Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

Mengesahkan;

Penguji

1. Pangah Widodo, S.Kep.Ns., M.Kep

NIP.198112112007011005

()

2. Sri Hartuik, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0620108202

()

Mengetahui,

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

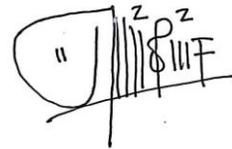
Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Teknik *Diaphragmatic Breathing Exercise* Terhadap Perubahan *Respiratory Rate* Pada Pasien Asma Di Kelurahan Jebres” ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan dari laporan ini adalah untuk memenuhi tugas akhir pada Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selain itu, penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns,M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ibu Norman Wijaya Gati,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep,Ns.,M.Kep. selaku koordinator Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
6. Ibu Sri Hartutik, S.Kep,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing akademik yang selalu membimbing dan memberikan dukungan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
7. Panggah Widodo, S.Kep,Ns.,M.Kep. selaku penguji lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini.
8. Kedua orangtua saya Bp.Achmadi, S.Pd dan Ibu Marmiati,S.Pd, serta keluarga yang selalu memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan proses akademik ini.
9. Ketua RW, ketua RT, Ibu Kader dan warga Petoran RT 02 RW 09 Jebres yang sudah mengizinkan dan bersedia meluangkan waktu serta bersedia untuk penerapan ini.

10. Sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu.
11. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Diri sendiri yang sudah berproses, berjuang dan berhasil untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih sudah hebat, memberikan yang terbaik dan tak pernah memutuskan untuk menyerah.

Penulis menyadari, tugas akhir yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Surakarta, 30 April 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dian Fitri Febriana'. The signature is stylized with a large 'D' and 'F' and includes some decorative flourishes.

Dian Fitri Febriana

202314023