

**EDUKASI PIJAT PERINEUM SEBAGAI UPAYA  
MEMINIMALISIR ROBEKAN PERINIUM  
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi S1  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**FADYA ZAHRA AZIZAH**

**202322033**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**EDUKASI PIJAT PERINEUM SEBAGAI UPAYA  
MEMINIMALISIR ROBEKAN PERINIUM  
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi S1  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**FADYA ZAHRA AZIZAH**  
**202322033**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI  
INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi (KIE) dengan judul:

**EDUKASI PIJAT PERINEUM SEBAGAI UPAYA  
MEMINIMALISIR ROBEKAN PERINIUM  
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,



Fadya Zahra Azizah

NIM 202322033

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fadya Zahra Azizah

NIM : 202322033

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Edukasi Pijat Perineum Sebagai Upaya Meminimalisir Robekan Perinium dengan Media Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Ekclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu oengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengakih media, formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir sata selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pacitan,



Fadya Zahra Azizah

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proyek KIE dengan judul:

### **EDUKASI PIJAT PERINEUM SEBAGAI UPAYA MEMINIMALISIR ROBEKAN PERINIUM DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar *Project Akhir*  
Program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Februari 2024

Pembimbing



Eenny Yuliawati, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0619078001

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Proyek KIE dengan Judul:

### **EDUKASI PIJAT PERINEUM SEBAGAI UPAYA MEMINIMALISIR ROBEKAN PERINIUM DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

*Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 2 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2024

Mengesahkan,

Penguji:

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017017401 (.....)
2. Winarni, S.SiT., M.P.H  
NIDN. 0622087101 (.....)
3. Enny Yuliawati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001 (.....)

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Kebidanan

  
Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Proyek KIE yang berjudul **“Edukasi Pijat Perineum Sebagai Upaya Meminimalisir Robekan Perinium Dengan Media Buku Saku”** dengan baik.

Dalam pembuatan proposal ini, penulis mendapat banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Proyek KIE ini.
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M. Keb, Kepala Program Studi S1 Kebidanan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah memfasilitasi dan memberikan masukan sehingga Proposal Proyek KIE ini dapat terselesaikan.
3. Eddy Yulianawati, S.SiT., M.Keb, yang telah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat, serta meluangkan waktunya sehingga Proposal Proyek KIE ini dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Seluruh dosen dan staff Prodi S1 Kebidanan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga Proposal Proyek KIE ini dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa Proposal Proyek KIE ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat berharap adanya kritik dan saran demi perbaikan karya berikutnya. Semoga karya ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta, 2024



Penulis