

**PENERAPAN KOMPRES REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS  
DI KELURAHAN JEBRES**

**Arifah Fani Hastuti<sup>1</sup>, Tri Susilowati<sup>2</sup>**

[arifahfani.students@aiska-university.ac.id](mailto:arifahfani.students@aiska-university.ac.id)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Berdasarkan survey WHO sekitaar 528 juta orang diseluruh dunia menderita osteoarthritis. Di Indonesia masyarakat yang terkena penyakit radang sendi sebanyak 181.556 jiwa. Osteoarthritis merupakan kelainan sendi yang bersifat kronik dan progresif yang biasanya terjadi pada usia pertengahan hingga usia lanjut dengan ditandai adanya kerusakan kartilago yang terletak pada persendian tulang. Pada osteoarthritis kerusakan jaringan tulang rawan pada daerah sendi akan mengakibatkan rasa nyeri dan kekakuan sendi yang kemudian menyebabkan gangguan pada pergerakan. Terapi non farmakologis yang dianjurkan adalah dengan kompres rebusan jahe. **Tujuan :** Terapi kompres rebusan jahe bertujuan untuk menurunkan skala nyeri pada lansia osteoarthritis. **Metode Penelitian :** Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Subjek dari sudi kasus ini yaitu 2 responden lasia osteoarthritis. **Haisl :** Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada lansia osteoarthritis. **Kesimpulan :** Perkembangan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan penerapan kompres rebusan jahe kepada 2 responden terjadi penurunan skala nyeri yaitu deengan skala 2-3.

Kata kunci : *Lansia, Nyeri, Osteoarthritis*