

**EDUKASI KEBERHASILAN MENYUSUI DENGAN DAUN
KATUK PADA IBU MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Ayu Novitasari¹, Enny Yuliaswati²

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : ayuenovita012@gmail.com

RINGKASAN

Latar Belakang: Masih rendahnya cakupan ASI Eksklusif menunjukkan bahwa tidak banyak ibu yang berhasil dalam pemberian ASI kepada bayinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi yaitu adanya penghentian pemberian ASI kepada bayi dengan alasan produksi ASI kurang. Mengonsumsi bahan-bahan alami seperti Sayur Daun Katuk dapat meningkatkan produksi ASI. Kandungan zat besi daun katuk lebih unggul dari pada daun pepaya dan daun singkong. Selain itu, juga kaya vitamin A, B1 dan C. Disamping kaya protein, lemak, vitamin, dan mineral, daun katuk juga memiliki kandungan tanin, saponin, dan alkaloid papaverin. Cara konsumsi adalah bisa dengan membuat Sayur Bening Daun Katuk, teh daun katuk, jus daun katuk, sup atau kaldu daun katuk dan pembubur daun katuk. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul “Keberhasilan Menyusui dengan Daun Katuk” dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak canva dengan ukuran 10 x 13 cm. **Hasil:** Buku saku berjudul “Keberhasilan Menyusui dengan Daun Katuk”. **Kesimpulan:** Dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat yang mempunyai masalah rendahnya produksi ASI agar dapat memahami dan mengerti tentang Sayur Daun Katuk yang membantu dalam mengatasi masalah produksi ASI.

Kata Kunci: Ibu Menyusui, Produksi ASI, Sayur Daun Katuk.

