

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK KB 3
BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI DESA TAMAN
AGUNG WILAYAH UPTD PUSKESMAS TRIMOHARJO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



YUNI LESTARI

202322050

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Skripsi dengan judul:

“HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK KB 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI DESA TAMAN AGUNG WILAYAH UPTD PUSKESMAS TRIMOHARJO”.

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi Atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Oku timur 2024

Yang Membuat Pernyataan



Yuni Lestari

NIM: 202322050

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YUNI LESTARI
NIM : 202322050
Jenis Karya : Skripsi
Judul : “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Di Desa Taman Agung Wilayah UPTD Puskesmas Trimoharjo”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : OKU Timur

Pada tanggal: 15 Februari 2024

Yang Menyatakan



(YUNI LESTARI)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK KB 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI DESA TAMAN AGUNG WILAYAH UPTD PUSKESMAS TRIMOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juni 2024

Pembimbing




(Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0619078001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI


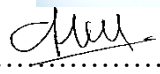

Skripsi dengan judul:

“HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK KB 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI DESA TAMAN AGUNG WILAYAH UPTD PUSKESMAS TRIMOHARJO”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Skripsi pada tanggal 15 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta
Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb (.....) NIDN 0610077701 
2. Kamidah, S.SiT., M.Kes (.....) NIDN 0623077501 
3. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (.....) NIDN 0619078001 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb
NIDN. 0627017401

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK KB 3
BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI DESA TAMAN
AGUNG WILAYAH UPTD PUSKESMAS TRIMOHARJO**

Yuni Iestari¹, Enny Yuliaswati²
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas "Aisyiyah Surakarta"
Email: yunilestari.students@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Pendahuluan: Kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan kontrasepsi jenis suntikan yang berisi hormon progesterone yang dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus sehingga akseptor makan lebih banyak dari biasanya dan berdampak pada kenaikan berat badan. Kenaikan berat badan yang terus menerus akan menyebabkan kegemukan atau obesitas yang dapat memicu timbulnya beberapa penyakit kronis diantaranya Diabetes Melitus, hipertensi, stroke dan serangan jantung. **Tujuan:** Menganalisa apakah ada Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan. **Metode:** penelitian ini menggunakan jenis penelitian Analitik rancangan penelitian Cross Sectional. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Desa Taman Agung Wilayah UPTD Puskesmas Trimoharjo. Waktu penelitian pada bulan Mei sampai Juni 2024, pengumpulan data dengan lembar observasi dan menimbang berat badan sekarang. **Hasil:** analisis Chi Square dengan derajat kebebasan 1 dan taraf signifikansi sebesar 0,05 didapatkan hasil bahwa nilai p-value 1,000 yang berarti p-value 0,05 sehingga disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan.

Kata Kunci: *Lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, Peningkatan Berat Badan.*

THE RELATIONSHIP OF THE LONG TIME OF CONTRACEPTIVE USE OF
3 MONTHS KB INJECTIONS WITH INCREASED WEIGHT IN TAMAN
AGUNG VILLAGE, UPTD REGION OF TRIMOHARJO PUSKESMAS

Yuni Lestari¹, Enny Yuliaswati²

Midwifery Study program, Faculty of Health Sciences
University "Aisyiyah Surakarta"

Email: yunilestari.students@aiska-university.ac.id

ABSTRACT

Introduction: 3-month injectable contraception is an injection type of contraception that contains the hormone progesterone which can stimulate the appetite control center in the hypothalamus so that the acceptor eats more than usual and has an impact on weight gain. Continuous weight gain will cause overweight or obesity which can trigger the emergence of several chronic diseases including diabetes mellitus, hypertension, stroke and heart attack. **Objective:** To analyze whether there is a relationship between the length of use of birth control injection contraception for 3 months and weight gain. **Method:** This research uses an analytical research type, cross sectional research design. The location of this research was carried out in Taman Agung Village, UPTD Trimoharjo Community Health Center area. The research period will be from May to June 2024, collecting data using observation sheets and measuring current body weight. **Results:** Chi Square analysis with a degree of freedom of 1 and a significance level of 0.05 showed that the p-value was 1.000, which means a p-value of 0.05, so it was concluded that there was no relationship between the duration of using injectable birth control for 3 months and weight gain. **Conclusion:** There is no relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months and weight gain.

Keywords: Length of use of injectable birth control contraception 3 months, Weight Gain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Di Desa Taman Agung Wilayah UPTD Puskesmas Trimoharjo” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta.

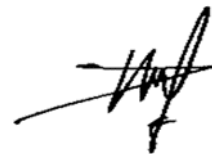
Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku penguji ke dua yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subyek penelitian dalam studi kasus ini.
8. Puskesmas Trimohajo sudah sangat membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja yaitu desa taman agung.

9. Kepada suami dan anak-anak tercinta yang telah memberi dukungan dan selalu mendoakan.
10. Orang tua, kakak dan keluarga yang memberi dukungan serta doa.
11. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023-2024.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat selesai.

Skripsi ini masih banyak memerlukan penyempurnaan. Penulis sangat berharap adanya kritik dan saran demi perbaikan karya berikutnya. Semoga karya sederhana ini bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta 15 Februari 2024



Penulis