

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KRATONAN
KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh :

**SITI MUTMAINAH
202314038**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KRATONAN
KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh :

SITI MUTMAINAH

202314038

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan sesungguhnya Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI TERTAWA TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KELOLAAN PUSKESMAS KRATONAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya / Sarjana / Sarjana Terapan pada Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Profesi di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sangsi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 April 2024


Siti Mutmainah

202314038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Mutmainah

Nim : 202314038

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kelolaan Puskesmas Kratonan.

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Eksklusif Royalti-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas ahir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 8 April 2024



Siti Mutamianh
202314038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI TERTAWA TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATONAN KOTA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 April 2024

Pembimbing



(Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes)

NIDN.0620108202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns,M.Kep.,Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan Judul :

PENERAPAN TERAPI TERTAWA TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATONAN KOTA SURAKARTA



Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Profesi pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Laporan Akhir Ners ini telah diujikan pada siding ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/KIAN pada tanggal 3 April 2024, dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/KIAN pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta,

Surakarta, 3 April 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. **Tri Harwanto S.Kep.Ns.M.Kep** ()
NIP.198212032009031003
2. **Sri Hartutik S.Kep.Ns.M.Kes** ()
NIDN. 0620108202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.M.Kep.,Sp.Kep.J.
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Ilmiah Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kratonan Kota Surakarta”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Sri Hartutik, S.Kep,Ns.M.Kes, Selaku dosen pembimbing atas segala serta saran yang telah diberikan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Harwanto S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Warga binaan Puskesmas Kratonan Rw 1 Rt 2 Joyotakan yang telah bersedia dijadikan responden
8. Teman-teman seangkatan dan teman-teman satu bimbingan yang selalu memberikan masukan, dan dukungan peneliti dalam menyusun tugas akhir.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 8 April 2023



Siti Mutmainah

202314038