

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	18
B. Perumusan Masalah .....	22
C. Tujuan Penelitian.....	22
1. Tujuan Umum .....	22
2. Tujuan Khusus .....	22
D. Manfaat Penelitian .....	23
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR</b>	
A. Konsep Lanjut Usia.....	24
1. Pengertian Lanjut Usia.....	24
2. Klasifikasi Lanjut Usia .....	24
3. Ciri Ciri Lanjut usia .....	25
4. Tipe Tipe Lanjut Usia .....	26
5. Perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	27
6. Masalah Kesehatan yang Sering Muncul pada Lansia .....	33
B. Konsep Hipertensi .....	35
1. Pengertian Hipertensi.....	35
2. Etiologi Hipertensi .....	35
3. Klasifikasi Hipertensi .....	38
4. Tanda Gejala Hipertensi .....	38
5. Patofisiologi Hipertensi .....	40
6. Komplikasi Hipertensi .....	42
7. Hipertensi pada Lansia.....	42
C. Terapi Tertawa.....	43
1. Pengertian Terapi Tertawa.....	43
2. Manfaat Terapi Tertawa.....	43
3. Indikasi dan kontraindikasi .....	45
4. SOP Terapi Tertawa dan Pengukuran Tekanan Darah .....	46
5. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah .....	49

<b>BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	51
B. Subyek Penelitian.....	51
C. Gambaran Kasus.....	51
D. Definisi Oprasional .....	55
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
F. Pengumpulan Data .....	55
G. Pengolahan Data.....	56
H. Etika Penelitian.....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Gambaran lokasi penelitian .....	58
2. Hasil pengukuran tekanan darah.....	58
B. Pembahasan.....	60
1. Tekanan darah sebelum diberikan terapi tertawa .....	60
2. Tekanan darah sesudah diberikan terapi tertawa .....	60
3. Perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi tertawa....	62
4. Perbandingan hasil akhir antara 2 responden .....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathways Hipertensi.....	41
--------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC-8.....	38
Tabel 2. 2 kontraindikasi dan rasionalisasi terapi tertawa .....	46
Tabel 2. 3 SOP terapi tertawa 15 langkah.....	47
Tabel 2. 4 SOP pengukuran tekanan darah .....	49
Tabel 3. 1 Diagnosa Keperawatan Hipertensi Respodem 1 .....	52
Tabel 3. 2 Diagnosa Keperawatan Hipertensi Responden 2 .....	54
Tabel 3. 3 Definisi Operasional .....	55
Tabel 4. 1 Hasil pengukuran tekanan darah sebelum diberikan terapi tertawa.....	58
Tabel 4. 2 Hasil pengukuran tekanan darah setelah diberikan terapi tertawa .....	59
Tabel 4. 3 Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah terapi tertawa .....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 2 Surat izin Dari Dinas Kesehatan Kota Surakarta.....	74
Lampiran 3 Data Dari Puskesmas Kratonan Kota Surakarta .....	75
Lampiran 4 Dokumentasi Penerapan Terapi Tertawa.....	77

## DAFTAR SIMBOL

/	: Garis miring
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
$^{\circ}$	: Derajat
$\times$	: Kali
(	: Buka Kurung
)	: Tutup kurung
,	: Koma
.	: Titik
=	: Sama dengan
:	: Titik dua
"	: Tanda petik

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
LANSIA	: Lanjut Usia
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
ACTH	: <i>Adrenokortikotropik</i>
TSH	: Hormon Perangsang tiroid
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BUN	: <i>Nitrogen Urea</i> Darah
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: <i>Respirasi Rate</i>
SPO2	: Saturasi Oksigen
DM	: Diabetes Melitus
HT	: Hipertensi
RRA	: <i>Rapid Rural Appraisal</i>
SNS	: <i>Social networking Service</i>
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
NY	: Nyonya
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SD	: Sekolah Dasar