

ABSTRAK

Muh. Bambang Agus Haryanto E2014024 Program Studi DIV Fisioterapi	Dosen Pembimbing 1. Indarwati, S.KM, M.Kes 2. Eddy Triyono, SSt.FT., M.Or
ANALISA KEKUATAN OTOT <i>QUADRICEPS FEMURIS</i> DAN KESEIMBANGAN JALAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MENUR 7 BAKI SUKOHARJO	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang: Proses penuaan merupakan proses alami yang terjadi pada lansia, salah satunya penurunan fungsi muskuloskeletal. Penurunan kekuatan otot dan daya tahan otot pada anggota gerak bawah berhubungan dengan kemampuan fungsional khususnya kemampuan mobilitas seperti penurunan kecepatan jalan dan penurunan keseimbangan. Tujuan: Mengetahui hubungan kekuatan otot <i>quadriceps femuris</i> dan keseimbangan jalan pada lansia.</p> <p>Metode: Menggunakan metode <i>survey cross sectional</i> dengan pendekatan poin time approach. Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>total sampling</i>, jumlah sampel penelitian 49 responden. Kekuatan otot <i>quadriceps femuris</i> diukur dengan menggunakan 1 RM dan Keseimbangan jalan diukur dengan <i>timed up and go test</i>. Analisa univariat untuk mengetahui karakteristik responden dan analisa bivariat menggunakan <i>Spearman</i>. Hasil: Hasil uji uji korelasi menggunakan menggunakan uji <i>non parametrics speareman</i>, diperoleh hasil $p < 0,05$ ($p = 0,000$) yang berarti bahwa terdapat korelasi yang bermakna antara kekuatan otot <i>quadriceps femuris</i> dengan nilai <i>timed up and go test</i>, dimana terdapat hubungan diantara kedua variabel. Kekuatan korelasi menunjukkan bahwa kekuatan otot <i>quadriceps femuris</i> berpengaruh terhadap keseimbangan jalan sebesar $-0,535$ yaitu sedang. Kesimpulan: Ada hubungan antara kekuatan otot <i>quadriceps femuris</i> dan keseimbangan jalan pada lansia.</p> <p>Kata Kunci : Lansia , Kekuatan Otot <i>Quadriceps femuris</i>, Keseimbangan Jalan</p>	