

**MEDIA BOOKLET UNTUK EDUKASI TENTANG ABDOMINAL
STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NOVITA MEGA PUTRI
202322054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**MEDIA BOOKLET UNTUK EDUKASI TENTANG ABDOMINAL
STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NOVITA MEGA PUTRI
202322054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

MEDIA BOOKLET UNTUK EDUKASI TENTANG ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menajadi Sarjana Kebidanan pada Program studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kerjasama di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis laporan tugas khir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus beredia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Bandung, 25 Mei 2024



Novita Mega Putri
202322054

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Mega Putri

NIM : 202322054

Jenis Karya : Booklet

Judul : Media Booklet Untuk Edukasi Tentang Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memeberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandung, 25 Mei 2024

Yang Menyatakan



Novita Mega Putri
202322054

PERSETUJUAN PEMBIMBING

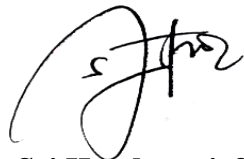
Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

MEDIA BOOKLET UNTUK EDUKASI TENTANG ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Program Studi Sarjana
Kebidanan Falkultan Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 4 Mei 2024

Pembimbing,



Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb
NIDN 0627017401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb
NIDN 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI



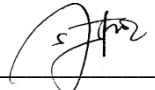
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

MEDIA BOOKLET UNTUK EDUKASI TENTANG ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 05 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai laporan tugas akhir pada program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb : 
NIDN. 0610077701
2. Winarni, S.SiT.,MPH : 
NIDN. 0622087101
3. Dr. Sri Handayani.,S.SiT.,M.Keb : 
NIDN. 0627017401

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



(Dr. Sri Handayani.,S.SiT.,M.Keb)
NIDN.0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Media Booklet Untuk Edukasi Tentang Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. KIE ini diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memeberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns.,M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.Si.T, M.Keb., selaku ketua program studi kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam proyek KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.
6. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan serta doa terbaik kepada penulis.
7. Teman-temenku prodi Sarjana kebidanan Universitas Aisyah Surakarta tahun 2023-2024.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Bandung, 25 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Novita Mega Putri', with a stylized flourish at the end.

Novita Mega Putri
202322054