

**PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF DI PMB CAHYATI PARUNG PANJANG BOGOR**

Reksi Maria Sari¹, Sri Handayani²

Reksimaria14@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri persalinan yang dialami setiap individu berbeda-beda dan cara menyikapinya juga berbeda. Nyeri persalinan dapat menimbulkan stres yang menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid. Banyak cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri akibat persalinan bisa dengan cara nonfarmakologi yaitu *deep back massage*. *Deep back massage* adalah penekanan pada *sacrum* yang dapat mengurangi ketegangan sendi *sacroiliacus* dari posisi oksiput posterior janin. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh *deep back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. **Metode:** jenis penelitian ini adalah *Pre-Eksperimen* dengan desain penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian dilakukan pada 20 sampel ibu bersalin kala I fase aktif, dengan menggunakan teknik sampling *Simple Random Sampling*. Data yang dikumpulkan menggunakan data primer dengan melakukan pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*wilcoxon Signed rank test*). **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nyeri persalinan sebelum dilakukan *deep back massage* sebesar 8.00 berada pada kategori nyeri berat, rata-rata nyeri setelah dilakukan *deep back massage* sebesar 4.60 berada pada kategori nyeri sedang dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. **Kesimpulan:** terdapat pengaruh pemberian *deep back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata Kunci : *Deep back massage*, Nyeri Persalinan, Persalinan