

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *SQUAT JUMP*
TERHADAP DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET
BULUTANGKIS DI PERSATUAN BULUTANGKIS (PB)
SASTRAWIJAYA KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN
MAGETAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh :

**MUHAMMAD SUFI CAHYA MAHABBATULLAH
NIM : E2014025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *SQUAT JUMP*
TERHADAP DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET
BULUTANGKIS DI PERSATUAN BULUTANGKIS (PB)
SASTRAWIJAYA KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN
MAGETAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiah Surakarta**

Disusun oleh :

**MUHAMMAD SUFI CAHYA MAHABBATULLAH
NIM : E2014025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *SQUAT JUMP*
TERHADAP DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET
BULUTANGKIS DI PERSATUAN BULUTANGKIS (PB)
SASTRAWIJAYA KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN
MAGETAN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2018

Muh. Sufi Cahya .M
E2014025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Sufi Cahya Mahabbatullah

NIM : E2014025

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Latihan *Squat jump* Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Bulutangkis di Persatuan Bulutangkis (PB) Sastrawijaya Kecamatan Panekan, Kabupaten Magetan.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 8 Agustus 2018

Yang menyatakan



Muh. Sufi Cahya .M
E2014025

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP DAYA
LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET BULUTANGKIS
DI PERSATUAN BULUTANGKIS (PB) SASTRAWIJAYA
KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi DIV
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juli 2018

Pembimbing I



Wahyuni, S.KM, M.Kes, MM
NIDN. 0625056502

Pembimbing II



Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0603048901

Mengetahui
Kaprodidi DIV Fisioterapi



Maskun Pudnanto, S.MPh, M.Kes
NIDN. 0906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP DAYA
LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET BULUTANGKIS
DI PERSATUAN BULUTANGKIS (PB) SASTRAWIJAYA
KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada 11 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

(.....)

2. Wahyuni, S.KM., M.Kes., MM
NIDN. 0625056502

(.....)

3. Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0603048901

(.....)

Mengetahui,
Kaprod. DIV Fisioterapi

Maskun Rudianto, S.MPh, M.Kes
NIDN. 9906000450

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Latihan Squat Jump terhadap Daya Ledak Otot Tungkai pada Atlet Bulu Tangkis di Persatuan Bulu Tangkis (PB) Sastrawijaya di Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan”

Proposal skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Selesainya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mamberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku Kepala Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM dan Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Pelatih Bulutangkis PB. Sastrawijaya yang telah memperkenankan penulis melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.

7. Letkol Pnb. Anton pallaguna, S.E., M.M.O.A.S dan Kapten dr. I Gede Vasmana yang sudah memberi motivasi dan dukungannya.
8. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
9. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
10. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan proposal skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap proposal skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 1 Juli 2018

Penulis