

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN PENELITIAN	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. MANFAAT PENELITIAN	3
E. KEASLIAN PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. LANDASAN TEORI	6
1. Bulu Tangkis	6
2. Lapangan Bulu Tangkis.....	7
3. <i>Net</i>	8
4. <i>Shuttlecock</i>	8
5. Raket	9
6. Peraturan Pertandingan.....	10
7. Pegangan Raket	11
8. <i>Service</i> (servis)	12
9. <i>Servis Forehand</i>	13
a. <i>Servis Forehand</i> Pendek.....	13
b. <i>Servis Forehand</i> Tinggi	13
c. <i>Servis Backhand</i>	14
10. <i>Smash</i>	14
11. Jumlah Pemain.....	14
a. Tunggal Putra.....	15
b. Tunggal Putri	15
c. Ganda Putra	15
d. Ganda Putri	15
e. Ganda Campuran	15

12. <i>Squat Jump</i>	15
a. Fungsi <i>Squat Jump</i>	16
b. Gerakan <i>Squat Jump</i>	16
13. Daya Ledak.....	17
14. Otot Tungkai.....	18
15. <i>Vertical Jump Test</i>	19
B. KERANGKA TEORI.....	20
C. KERANGKA KONSEP	20
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	21
E. PENELITIAN TERDAHULU	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	23
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	23
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	23
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	24
E. TEKNIK DAN PENGUMPULAN DATA	26
F. INSTRUMEN PENELITIAN	26
G. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS	26
H. TEKNIK ANALISA DATA	27
I. JALANNYA PENELITIAN.....	28
J. ETIKA PENELITIAN FISIOTERAPI.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA	30
A. HASIL PENELITIAN	30
1. Analisa Univariat.....	30
2. Analisa Bivariat	32
B. PEMBAHASAN	33
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Lapangan Bulutangkis.....	7
Gambar 2.2. Net Bulutangkis.....	8
Gambar 2.3. <i>Shuttlecock</i>	9
Gambar 2.4. Raket Bulutangkis	10
Gambar 2.5. Pegangan Raket	11
Gambar 2.6. Servis	12
Gambar 2.7. Servis <i>Forehand</i> Pendek	13
Gambar 2.8. Servis <i>Forehand</i> Tinggi	13
Gambar 2.9. Servis <i>Backhand</i>	14
Gambar 2.10. <i>Smash</i>	14
Gambar 2.11. <i>Squat Jump</i>	16
Gambar 2.12. Daya Ledak Tungkai	18
Gambar 2.13. Anatomi Otot Tungkai	19
Gambar 2.14. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.15 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	23
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.2. Gambaran Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .	30
Tabel 4.3. Hasil Nilai Daya Ledak Otot Tungkai Sebelum Latihan <i>squat jump</i>	31
Tabel 4.4. Hasil Nilai Daya Ledak Otot Tungkai Sesudah Latihan <i>Squat Jump</i>	32
Tabel 4.5. Uji Marginal Homogeneity Test	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 5	Lembar Wawancara
Lampiran 6	Presensi Responden
Lampiran 7	Lembar Absensi Responden
Lampiran 8	Jadwal Penelitian
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Hasil Olah Data

DAFTAR SINGKATAN

PB
STIKES

Persatuan Bulutangkis
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

\pm	Kurang Lebih
$<$	Kurang Dari
$>$	Lebih Dari
$=$	Sama Dengan
$\&$	Dan