

MANFAAT DAUN KELOR SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA MASA LAKTASI

Fitri Purnamasari¹, Sri Handayani²
Fitripurnamasari.students@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang ideal dan paling sempurna karena memiliki kandungan nutrisi yang bermanfaat untuk proses tumbuh kembang, sistem imun serta mengandung antibodi yang dapat memberikan perlindungan bayi dalam jangka panjang. Masalah ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya seperti ASI tidak keluar setelah melahirkan. Daun kelor merupakan bahan makanan lokal yang memiliki potensi untuk dikembangkan dalam kuliner ibu menyusui, karena mengandung senyawa fitosterol yang berfungsi meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. **Metode:** Yang digunakan dalam media KIE deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul "Manfaat Daun Kelor sebagai Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Masa Laktasi" yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi Kesehatan yang dapat dijadikan acuan kebidanan atau mahasiswa kebidanan. **Hasil:** Media yang dihasilkan dari KIE berupa buku saku yang dapat dibaca langsung oleh ibu menyusui maupun mahasiswa kebidanan. **Kesimpulan:** Dapat memberikan informasi dan pengetahuan mengenai pengaruh mengkonsumsi olahan daun kelor terhadap peningkatan frekuensi menyusui, sehingga masyarakat khususnya ibu menyusui dapat memanfaatkan tanaman daun kelor untuk dikonsumsi agar dapat meningkatkan keberhasilan pemberian ASI dan manfaat kesehatan lainnya.

Kata kunci : Daun Kelor, Air Susu Ibu,